

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion Gesundheitsamt

Rathausgasse 1 Postfach 3000 Bern 8 +41 31 633 79 65 info.ga@be.ch www.be.ch/gsi

Adressverzeichnis

der Informations- und Beratungsstellen zu Sucht und Gesundheitsfragen im Kanton Bern

Dieses Adressverzeichnis wurde im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern erarbeitet. Es ist eine Aktualisierung des Adressverzeichnisses 2011 und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Die vorliegenden Informationen basieren auf dem Stand vom 26. Juli 2022.

Sämtliche Kontaktadressen sind auf www.be.ch/gesundheitsfoerderung online abrufbar.



Inhaltsverzeichnis

Gesundheitsförderung / Prävention	3
Suchtberatung	7
Familie / Erziehung	10
Selbsthilfe	13
Häusliche / sexuelle Gewalt	16
Sexuelle Gesundheit / Familienplanung	19
Notfälle	22
Ehe / Familienberatung	24
Psychische Gesundheit	25
Ernährung / Bewegung	27
Essstörung	29



Gesundheitsförderung / Prävention

Aids Hilfe Bern

Schwarztorstrasse 9 3001 Bern

031 390 36 36 info@ahbe.ch ahbe.ch

Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz

Haslerstrasse 30 3008 Bern

031 599 10 20 info@at-schweiz.ch at-schweiz.ch stopsmoking.ch

be.feel-ok.ch

Gesundheitsplattform für Jugendliche, Eltern und für die Schule
Pfingstweidstrasse 10 078 862 27 79
8005 Zürich padlina@radix.ch
be.feel-ok.ch

Berner Gesundheit

Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik, Suchtberatung und -therapie
Eigerstrasse 80 0800 070 070
3007 Bern info@beges.ch
bernergesundheit.ch

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Geschäftsstelle Freiburgstrasse 115 3008 Bern

Fachstelle f
ür Suchtpr
ävention Bern

031 398 14 00

geschaeftsstelle@blaueskreuzbern.ch blaueskreuzbern.ch



Gesundheitsförderung / Prävention

Checkpoint Bern

Schwarztorstrasse 11 3007 Bern

031 390 36 46 mail@checkpoint-be.ch checkpoint-be.ch

Fachstelle Prävention, Kinder- und Jugendarbeit

Gemeinde Köniz, Direktion Bildung und Soziales Stapfenstrasse 13 3098 Köniz 031 970 94 94 praevention@koeniz.ch praevention.koeniz.ch

Gesundheitsdienst der Stadt Bern

Monbijoustrasse 11, Postfach 3001 Bern

031 321 68 27 gsd@bern.ch bern.ch/gesundheitsdienst

gggfon - Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus

Postfach 324 3000 Bern 22 031 333 33 40 melde@gggfon.ch gggfon.ch

Infodrog

Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht Eigerplatz 5 3007 Bern 031 376 04 01 office@infodrog.ch infodrog.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

Krebsliga Schweiz

Effingerstrasse 40, Postfach 3001 Bern

031 389 91 00 bab@krebsliga.ch krebsliga.ch



Lungenliga Bern

Chutzenstrasse 10 3007 Bern 031 300 26 26 info@lungenliga-be.ch lungenliga.ch/de/lungenliga-bern

PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah) am Inselspital Bern

Fellerstrasse 15c 3604 Thun

076 368 96 17 fachstelle@pepinfo.ch pepinfo.ch

Pro Senectute Kanton Bern

Geschäftsstelle Worblentalstrasse 32 3063 Ittigen

- Beratungsstelle Bern
- Beratungsstelle Biel
- Beratungsstelle Burgdorf
- Beratungsstelle Interlaken
- Beratungsstelle Konolfingen
- Beratungsstelle Langenthal
- Beratungsstelle Liebefeld
- Beratungsstelle Lyss
- Beratungsstelle Thun

031 924 11 00

info@be.prosenectute.ch be.prosenectute.ch

RADIX Nordwestschweiz

Schweizerische Gesundheitsstiftung Eigerplatz 5 3007 Bern 031 312 75 75 info-be@radix.ch

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV)

Gerberngasse 39, Postfach 292 3000 Bern 13

031 326 29 29 info@sajv.ch sajv.ch

migesplus - Gesundheitsinfos für alle

Schweizerisches Rotes Kreuz Werkstrasse 18 3084 Wabern 058 400 45 24 info@migesplus.ch migesplus.ch



Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Geschäftsstelle 031 919 09 09
Bernstrasse 162 kvbe@srk-bern.ch
3052 Zollikofen srk-bern.ch

- Regionalstelle Bern-Mittelland
- Regionalstelle Bern Oberland
 - o Zweigstellen in Frutigen, Interlaken, Saanen, Meiringen, St. Stephan
- Regionalstelle Emmental
 - o Zweigstelle in Langnau
- Regionalstelle Seeland Berner Jura
 - Zweigstelle in Tavannes
- Regionalstelle Oberaargau

Spital Langenthal, SRO AG

Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle, Familienplanung- und Beratungsstelle St. Urbanstrasse 67 4900 Langenthal info@sro.ch

sro.ch

Stiftung IdéeSport

Region Bern 062 296 10 15
Tannwaldstrasse 48 bern@ideesport.ch
4600 Olten ideesport.ch

Suchttherapiebärn

Sucht- und Sozialtherapie für Frauen, Männer und Paare und Betreutes Wohnen Muristrasse 28c 031 352 29 89 info@suchttherapiebae

info@suchttherapiebaern.ch suchttherapiebaern.ch

XENIA

Fachstelle Sexarbeit im Kanton Bern

Langmauerweg 1

3011 Bern

031 311 97 20

info@xeniabern.ch

xeniabern.ch



Suchtberatung

AA-Anonyme Alkoholiker

Deutschsprachige Schweiz Grebelackerstrasse 32 8052 Zürich 0848 848 885 info@anonyme-alkoholiker.ch

anonyme-alkoholiker.ch

Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz

Haslerstrasse 30 3008 Bern

031 599 10 20 info@at-schweiz.ch at-schweiz.ch stopsmoking.ch

Berner Gesundheit

Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik, Suchtberatung und -therapie
Eigerstrasse 80 0800 070 070
3007 Bern info@beges.ch
bernergesundheit.ch

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Geschäftsstelle Freiburgstrasse 115 3008 Bern 031 398 14 00

geschaeftsstelle@blaueskreuzbern.ch blaueskreuzbern.ch

- Fachstelle f
 ür Suchtpr
 ävention Bern
- Fachstelle Bern (Beratung und Therapie)
- Fachstelle Biel-Bienne (Beratung und Therapie)
- Fachstelle Langenthal (Beratung und Therapie)
- Fachstelle Thun (Beratung und Therapie)
- Satelliten Saanenland (Beratung und Therapie)
- Satelliten Jura Bernois (Beratung und Therapie)

CONTACT - Stiftung für Suchthilfe

Geschäftsstelle Monbijoustrasse 70 3007 Bern 031 378 22 20 info@contactmail.ch contact-suchthilfe.ch



Datenbank der Suchthilfeangebote

suchtindex.ch

dib - Drug Checking, Infos und Beratung

Monbijoustrasse 70 3007 Bern 031 378 22 32 dib@contactmail.ch contact-suchthilfe.ch

Fachstelle Beratung

Gemeinde Köniz Schwarzenburgstrasse 260 3098 Köniz 031 970 94 14 beratung@koeniz.ch beratung.koeniz.ch

Infodrog

Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht Eigerplatz 5 3007 Bern 031 376 04 01 office@infodrog.ch infodrog.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

rave it save

Infos und Beratung zu Substanzen Monbijoustrasse 70 3007 Bern 031 378 22 32 raveitsafe@contactmail.ch raveitsafe.ch

Rauchstopplinie

Effingerstrasse 40, Postfach 3001 Bern

0848 00 181

rauchstopplinie.ch



SafeZone.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen Eigerplatz 5 3007 Bern 031 376 04 01

safezone.ch

SOS-Spielsucht Helpline

0800 040 080

info@sos-spielsucht.ch sos-spielsucht.ch

Sucht Schweiz

Avenue Louis-Ruchonnet 14 1003 Lausanne

021 321 29 11

0800 104 404 Hotline Rat und Hilfe

(Gratisnummer)

info@suchtschweiz.ch suchtschweiz.ch

Suchttherapiebärn

Sucht- und Sozialtherapie für Frauen, Männer und Paare und Betreutes Wohnen
Muristrasse 28c 031 352 29 89
3006 Bern info@suchttherapiebaern.ch

suchttherapiebaern.ch

Südhang-Kompetenzzentrum für Mensch u. Sucht

Südhang 1 031 828 14 14 3038 Kirchlindach suedhang.ch



Familie / Erziehung

Beratung + Hilfe 147

Pro Juventute Thurgauerstrasse 39, Postfach 8050 Zürich 147 beratung@147.ch 147.ch 147.ch/chat

Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn

berner-eheberatung.ch

- Beratungsstelle Bern
- Beratungsstelle Biel
- Beratungsstelle Burgdorf
- Beratungsstelle Interlaken
- Beratungsstelle Konolfingen
- Beratungsstelle Obersimmental-Saanen
- Beratungsstelle Langenthal
- Beratungsstelle Langnau
- Beratungsstelle Moutier
- Beratungsstelle Thun

Ehe- und Familienberatung Bern

Unabhängige Fachstelle für Beziehungsfragen des Kantons Bern Aarbergergasse 36 031 312 10 66 3011 Bern info@eheundi

info@eheundfamilienberatung-bern.ch eheundfamilienberatung-bern.ch

Elternberatung Pro Juventute

Thurgauerstrasse 39, Postfach 8050 Zürich

058 261 61 61

elternberatung.projuventute.ch

Elternnotruf

24 h Notruf, Hilfe u. Beratung für Eltern, Familien u. Bezugspersonen

0848 354 555

24h@elternnotruf.ch elternnotruf.ch



Erziehungsberatung des Kantons Bern

Sulgeneckstrasse 70 3005 Bern

- Regionalstelle Bern
- Regionalstelle Biel
- Regionalstelle Burgdorf
- Regionalstelle Interlaken
- Regionalstelle Ittigen
- Regionalstelle Köniz
- Regionalstelle Langenthal
- Regionalstelle Langnau
- Regionalstelle Spiez
- Regionalstelle Thun

akvb.bkd@be.ch be.ch/erziehungsberatung

Fachstelle Ehe-Partnerschaft-Familie

Katholische Kirche Region Bern Mittelstrasse 6a 3012 Bern 031 300 33 44 info@injederbeziehung.ch injederbeziehung.ch/paarberatung

Familienbegleitung

Kompetenzzentrum Schlossmatt Huberstrasse 30, Postfach 3000 Bern 5 031 381 77 90 begleitung@schlossmatt-bern.ch

schlossmatt-bern.ch

Früherziehungsdienst des Kantons Bern

Frankenstrasse 1 3018 Bern

031 869 18 78 fed-be@hfe-hin.ch fed-be.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Geschäftsstelle c/o Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 370 00 20 geschaeftsleitung@mvb-be.ch mvb-be.ch



Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG

Kompetenzzentrum Schlossmatt Buchserstrasse 44 3006 Bern

031 381 79 07 nag@schlossmatt-bern.ch schlossmatt-bern.ch

Schlossmatt

Kompetenzzentrum Jugend und Familie Huberstrasse 30, Postfach 3000 Bern 5 031 381 95 95 schlossmatt@schlossmatt-bern.ch schlossmatt-bern.ch

tschau.ch

e-Beratung u. Jugendinformationen Niklaus-Konrad-Strasse 18 4500 Solothurn 031 850 10 90 welcome@infoklick.ch tschau.ch

Wohngemeinschaft Alpenegg für Mutter und Kind

Kompetenzzentrum Schlossmatt Pestalozzistrasse 6 3007 Bern 031 381 79 14 alpenegg@schlossmatt-bern.ch schlossmatt-bern.ch



Selbsthilfe

AA-Anonyme Alkoholiker

Deutschsprachige Schweiz Grebelackerstrasse 32 8052 Zürich 0848 848 885

info@anonyme-alkoholiker.ch anonyme-alkoholiker.ch

Al-Anon Familiengruppen

für Angehörige von Alkoholkranken Neuhardstrasse 22 4601 Olten 062 296 52 16

al-anon.ch

Alzheimer Bern

Bahnhofplatz 2 3011 Bern

031 312 04 10 bern@alz.ch alz.ch/be

- Regionalstelle Berner Oberland
- Regionalstelle Emmental/ Oberaargau
- Regionalstelle Biel und Berner Jura

Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz

Haslerstrasse 30 3008 Bern

031 599 10 20 info@at-schweiz.ch at-schweiz.ch stopsmoking.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

Krebsliga Bern

Schwanengasse 5/7 3011 Bern

031 313 24 24

info@krebsligabern.ch bern.krebsliga.ch



Krebsliga Schweiz

Effingerstrasse 40, Postfach 3001 Bern

031 389 91 00 bab@krebsliga.ch krebsliga.ch

Narcotics Anonymous - Selbsthilfegruppe zur Genesung Süchtiger

0840 12 12 12

Muristrasse 36 3006 Bern info@narcotics-anonymous.ch narcotics-anonymous.ch

Netzwerk Selbsthilfegruppen

Blaubrügg Kasernenstrasse 17 3600 Thun 033 222 01 77 selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch blaueskreuzbern.ch

PARTICIPA – Berner Informationsplattform für Menschen mit Behinderungen

Kantonale Behindertenkonferenz Bern kbk Speichergasse 28 3150 Schwarzenburg 079 603 34 81 participa@kbk.ch participa.ch

Selbsthilfe BE

Geschäftsstelle Bollwerk 41 3011 Bern 0848 33 99 00 info@selbsthilfe-be.ch selbsthilfe-be.ch

- Beratungszentrum Bern
- Beratungszentrum Biel/Bienne
- Beratungszentrum Burgdorf
- Beratungszentrum Thun

SICHTBAR Thun

Eine Beratungsstelle des Schweizerischen Blindenbundes
Frutigenstrasse 8 033 225 46 46
3600 Thun sichtbar-thun@blind.ch
blind.ch

XENIA

Fachstelle Sexarbeit im Kanton Bern Langmauerweg 1 3011 Bern 031 311 97 20 info@xeniabern.ch xeniabern.ch



Häusliche / sexuelle Gewalt

Beratungsstelle Opferhilfe Bern

Seftigenstrasse 41 3007 Bern

031 370 30 70 beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch opferhilfe-bern.ch

Beratungsstelle Opferhilfe Biel

Silbergasse 4 2502 Biel 032 322 56 33 beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch opferhilfe-biel.ch

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

Sicherheitsdirektion des Kantons Bern Kramgasse 20 3011 Bern 031 633 50 33 info.big.sid@be.ch be.ch/big

Fachstelle Gewalt Bern

Information, Beratung, Therapie Seilerstrasse 25, Postfach 3001 Bern 0 765 765 765 info@fachstellegewalt.ch fachstellegewalt.ch

Fachstelle Gewalt Biel

Information, Beratung, Therapie Silbergasse 9 2502 Biel 0 765 765 765 info@fachstellegewalt.ch fachstellegewalt.ch

Fachstelle Opferhilfe Lantana

Sexuelle Gewalt Aarbergergasse 36 3011 Bern

031 313 14 00 info@lantana-bern.ch lantana-bern.ch



Fachstelle Opferhilfe Vista

sexuelle und häusliche Gewalt Bälliz 49 3600 Thun 033 225 05 60 info@vista-thun.ch vista-thun.ch

Frauenhaus Bern

Fachstelle Opferhilfe Postfach 2126 3001 Bern 033 221 47 47 info@frauenhaus-bern.ch frauenhaus-bern.ch

Frauenhaus Thun-Berner Oberland

Fachstelle Opferhilfe Postfach 57 3602 Thun 033 221 47 47 info@frauenhaus-thun.ch frauenhaus-thun.ch

Infra Bern

Flurstrasse 26b 3014 Bern 031 311 17 95 infrabern@gmx.ch infrabern.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

Kinderschutzgruppe Kinderklinik

Inselspital 3010 Bern 031 632 92 77 kinderklinik.insel.ch

Lernprogramm gegen Gewalt in Ehe, Familie und Partnerschaft

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt Beratung für Gewaltausübende Menschen Kramgasse 20 3011 Bern

079 308 84 05 info.big.sid@be.ch be.ch/gewalt-beenden





XENIA

Fachstelle Sexarbeit im Kanton Bern Langmauerweg 1 3011 Bern 031 311 97 20 info@xeniabern.ch xeniabern.ch



Sexuelle Gesundheit / Familienplanung

Aids Hilfe Bern

Schwarztorstrasse 9 3001 Bern

031 390 36 36 info@ahbe.ch ahbe.ch

Berateria – Fachstelle für Verhütung, Sexualität & Familienplanung

Spital Burgdorf Oberburgstrasse 54 3400 Burgdorf 034 421 24 42 berateria@spital-emmental.ch berateria.ch

Berner Gesundheit

Sexualpädagogische Angebote für Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte, Schulen, Heime, Kitas und Tagesschulen

031 370 70 80

Eigerstrasse 80

sexualpaedagogik@beges.ch

bernergesundheit.ch

Checkpoint Bern

Schwarztorstrasse 11 3007 Bern 031 390 36 46 mail@checkpoint-be.ch

checkpoint-be.ch

spitalfmi.ch

Familienplanung und Verhütung des Spitals Interlaken

Spitäler Frutigen, Meiringen, Interlaken Weissenaustrasse 27 3800 Unterseen 033 826 23 14 i.gynaekologie@spitalfmi.ch

FaPla Thun - Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung

Spital Thun Krankenhausstrasse 12 3600 Thun 058 636 29 05 faplathun@spitalstsag.ch spitalthun.ch



Frauenberatungszentrum Bern

Fachstelle für Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft 079 360 90 67

Aarbergergasse 16

3011 Bern frauenberatungszentrum.ch

house11 - Gesundheitsangebote für Sexarbeiterinnen

Checkpoint Bern 031 390 36 46 Schwarztorstrasse 11 mail@house11.ch 3007 Bern house11.ch

Inselspital Bern, Universitätsklinik für Infektiologie

Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle

Haus 5, Stock D, Parterre Büro 9 031 632 63 26 031 632 25 25 Freiburgstrasse 16p 3010 Bern insel.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

Spital Burgdorf, Regionalspital Emmental AG

Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle 034 421 21 21

Oberburgstrasse 54 info@spital-emmental.ch 3400 Burgdorf spital-emmental.ch

Spital Langenthal, SRO AG

Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle, Familienplanung- und Beratungsstelle

St. Urbanstrasse 67

4900 Langenthal info@sro.ch

sro.ch

Spital Thun

Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle 033 226 24 12

Krankenhausstrasse 12 hygiene@spitalstsag.ch

3600 Thun spitalstsag.ch



Sexuelle Gesundheit / Familienplanung

Spitalzentrum Biel

Zentrum für sexuelle Gesundheit Bahnhofplatz 2d, Postfach 2502 Biel 032 324 24 15 sexuellegesundheit@szb-chb.ch spitalzentrum-biel.ch/sexuellegesundheit

Wohngemeinschaft Alpenegg für Mutter und Kind

Kompetenzzentrum Schlossmatt Pestalozzistrasse 6 3007 Bern 031 381 79 14 alpenegg@schlossmatt-bern.ch schlossmatt-bern.ch

Zentrum für sexuelle Gesundheit Bern

Universitätsklinik für Frauenheilkunde Friedbühlstrasse 19 3010 Bern 031 632 12 60 sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch frauenheilkunde.insel.ch

Notfälle

AA-Anonyme Alkoholiker

Deutschsprachige Schweiz Grebelackerstrasse 32 8052 Zürich 0848 848 885

info@anonyme-alkoholiker.ch anonyme-alkoholiker.ch

dib - Drug Checking, Infos und Beratung

Monbijoustrasse 70 3007 Bern

031 378 22 32 dib@contactmail.ch contact-suchthilfe.ch

Die Dargebotene Hand

143

bern@143.ch bern.143.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG

Kompetenzzentrum Schlossmatt Buchserstrasse 44 3006 Bern 031 381 79 07 nag@schlossmatt-bern.ch schlossmatt-bern.ch

rave it save

Infos und Beratung zu Substanzen Monbijoustrasse 70 3007 Bern 031 378 22 32 raveitsafe@contactmail.ch raveitsafe.ch



Solidarité femmes – Frauenhaus und Beratungsstelle

Biel / Bienne & Region Kontrollstrasse 12 2503 Biel 032 322 03 44 info@solfemmes.ch solfemmes.ch



Ehe / Familienberatung

Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn

berner-eheberatung.ch

- Beratungsstelle Bern
- Beratungsstelle Biel
- Beratungsstelle Burgdorf
- Beratungsstelle Interlaken
- Beratungsstelle Konolfingen
- Beratungsstelle Obersimmental-Saanen
- Beratungsstelle Langenthal
- Beratungsstelle Langnau
- · Beratungsstelle Moutier
- Beratungsstelle Thun

Ehe- und Familienberatung Bern

Unabhängige Fachstelle für Beziehungsfragen des Kantons Bern Aarbergergasse 36 031 312 10 66 3011 Bern info@eheundf

info@eheundfamilienberatung-bern.ch eheundfamilienberatung-bern.ch

Fachstelle Ehe-Partnerschaft-Familie

Katholische Kirche Region Bern Mittelstrasse 6a 3012 Bern 031 300 33 44

info@injederbeziehung.ch injederbeziehung.ch/paarberatung

frabina

Beratungsstelle für binationale Paare und Familien Kapellenstrasse 24 3011 Bern 031 381 27 01 info@frabina.ch frabina.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung



Psychische Gesundheit

Beratung + Hilfe 147

Pro Juventute Thurgauerstrasse 39, Postfach 8050 Zürich 147 beratung@147.ch 147.ch 147.ch/chat

Berner Bündnis gegen Depression

Universitäre psychiatrische Dienste Bern (UPD) AG
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Bolligenstrasse 111, Haus A
031 932 86 17
bbgd@upd.ch
berner-buendnis-depression.ch

Berner Gesundheit

Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik, Suchtberatung und -therapie
Eigerstrasse 80 0800 070 070
3007 Bern info@beges.ch
bernergesundheit.ch

Checkpoint Bern

Schwarztorstrasse 11 031 390 36 46 mail@checkpoint-be.ch checkpoint-be.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

Krebsliga Bern

Schwanengasse 5/7 3011 Bern

031 313 24 24 info@krebsligabern.ch bern.krebsliga.ch



migesplus - Gesundheitsinfos für alle

Schweizerisches Rotes Kreuz Werkstrasse 18 3084 Wabern 058 400 45 24 info@migesplus.ch migesplus.ch

PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah) am Inselspital Bern

076 368 96 17

Fellerstrasse 15c 3604 Thun

fachstelle@pepinfo.ch pepinfo.ch

Pro Infirmis

Kantonale Geschäftsstelle Schwarztorstrasse 32 3007 Bern

058 775 15 63 bern@proinfirmis.ch proinfirmis.ch

Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker (VASK) Bern

031 311 64 08

Marktgasse 36 3000 Bern sekretariat@vaskbern.ch vaskbern.ch

www.psy.ch - Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern

Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie Bern Holzikofenweg 22 3007 Bern 031 370 79 76 moderation@psy.ch psy.ch

XENIA

Fachstelle Sexarbeit im Kanton Bern Langmauerweg 1 3011 Bern 031 311 97 20 info@xeniabern.ch xeniabern.ch



Ernährung / Bewegung

Fourchette verte Bern

c/o Daniel Messerli Seilerstrasse 8 3011 Bern 031 351 77 33 dmesserli@besseressen.ch fourchetteverte.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

Krebsliga Schweiz

Effingerstrasse 40, Postfach 3001 Bern

031 389 91 00 bab@krebsliga.ch krebsliga.ch

migesplus - Gesundheitsinfos für alle

Schweizerisches Rotes Kreuz Werkstrasse 18 3084 Wabern 058 400 45 24 info@migesplus.ch migesplus.ch

Pro Senectute Kanton Bern

Geschäftsstelle Worblentalstrasse 32 3063 Ittigen

- Beratungsstelle Bern
- Beratungsstelle Biel
- Beratungsstelle Burgdorf
- Beratungsstelle Interlaken
- Beratungsstelle Konolfingen
- Beratungsstelle Langenthal
- Beratungsstelle Liebefeld
- Beratungsstelle Lyss
- Beratungsstelle Thun

031 924 11 00

info@be.prosenectute.ch be.prosenectute.ch



Stiftung IdéeSport

Region Bern Tannwaldstrasse 48 4600 Olten

062 296 10 15 bern@ideesport.ch ideesport.ch



Essstörung

Berner Gesundheit

Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik, Suchtberatung und -therapie
Eigerstrasse 80 0800 070 070
3007 Bern info@beges.ch
bernergesundheit.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch be.ch/gesundheitsfoerderung

PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah) am Inselspital Bern

Fellerstrasse 15c 3604 Thun

076 368 96 17 fachstelle@pepinfo.ch pepinfo.ch



Impressum

Verantwortlich für den Inhalt

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern Gesundheitsamt Abteilung Versorgungsplanung Rathausgasse 1 Postfach 3000 Bern 8

info.gfp.ga@be.ch

be.ch/gsi be.ch/gesundheitsfoerderung