



Kanton Bern
Canton de Berne

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion
Gesundheitsamt

Rathausgasse 1
Postfach
3000 Bern 8
+41 31 633 79 65
info.ga@be.ch
www.be.ch/gsi

Adressverzeichnis

der Informations- und Beratungsstellen zu Sucht und Gesundheitsfragen im Kanton Bern

Dieses Adressverzeichnis wurde im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern erarbeitet. Es ist eine Aktualisierung des Adressverzeichnisses 2011 und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Die vorliegenden Informationen basieren auf dem Stand vom 8. Juni 2022.

Sämtliche Kontaktadressen sind auf www.be.ch/gesundheitsfoerderung online abrufbar.



Inhaltsverzeichnis

Gesundheitsförderung / Prävention	3
Suchtberatung	8
Familie/ Erziehung	11
Selbsthilfe	15
Häusliche/ sexuelle Gewalt	17
Sexuelle Gesundheit/ Familienplanung	20
Notfälle	23
Ehe/ Familienberatung	24
Psychische Gesundheit	25
Ernährung/ Bewegung	27
Essstörung	28



Gesundheitsförderung / Prävention

Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz

Haslerstrasse 30
3008 Bern

031 599 10 20
info@at-schweiz.ch
www.at-schweiz.ch

be.feel-ok.ch

e-Beratung u. Jugendinformationen
Pfungstweidstrasse 10
8005 Zürich

078 862 27 79
padlina@radix.ch
be.feel-ok.ch

Berner Gesundheit

Geschäftsstelle
Eigerstrasse 80
3007 Bern

031 370 70 60
geschaeftsleitung@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

- Gesundheitsförderung und Prävention

[Lageplan](#)

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55
3001 Bern

031 313 24 24
info@bernischekrebsliga.ch
bern.krebsliga.ch

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Geschäftsstelle
Freiburgstrasse 115
3008 Bern

031 398 14 00
geschaeftsstelle@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

- Fachstelle für Suchtprävention Bern

[Standorte](#)



Elternnotruf

24 h Notruf, Hilfe u. Beratung für Eltern,

0848 354555
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch

PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah) am Inselspital Bern

Fellerstrasse 15c
3604 Thun

076 368 96 17
fachstelle@pepinfo.ch
www.pepinfo.ch

Fachstelle Prävention, Kinder- und Jugendarbeit

Gemeinde Köniz, Direktion Bildung und Soziales
Stapfenstrasse 13
3098 Köniz

031 970 94 94
praevention@koeniz.ch
www.praevention.koeniz.ch

gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus

Postfach 324
3000 Bern 22

031 333 33 40
melde@gggfon.ch
www.gggfon.ch

Infodrog

Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht
Eigerplatz 5
3007 Bern

031 376 04 01
office@infodrog.ch
www.infodrog.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch
www.be.ch/gesundheitsfoerderung

Kirchliche Kontaktstelle für Flüchtlingsfragen KKF

Effingerstrasse 55
3008 Bern

031 385 18 11
info@kkf-oca.ch
www.kkf-oca.ch



Krebsliga Schweiz

Effingerstrasse 40, Postfach 8219
3001 Bern

031 389 91 00
info@krebsliga.ch
www.krebsliga.ch

Lungenliga Bern

Chutzenstrasse 10
3007 Bern

031 300 26 26
info@lungenliga-be.ch
www.lungenliga-be.ch

Pro Senectute Kanton Bern

Geschäftsstelle
Worbentalstrasse 32
3063 Ittigen

031 924 11 00
info@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

- Beratungsstelle Bern
- Beratungsstelle Biel
- Beratungsstelle Burgdorf
- Beratungsstelle Interlaken
- Beratungsstelle Konolfingen
- Beratungsstelle Langenthal
- Beratungsstelle Liebefeld
- Beratungsstelle Lyss
- Beratungsstelle Thun

Standorte

RADIX Nordwestschweiz

Schweizerische Gesundheitsstiftung
Eigerplatz 5
3007 Bern

031 312 75 75
info-be@radix.ch
www.radix.ch

rave it save

Drogeninfo Nightlife
Monbijoustrasse 70
3007 Bern

031 378 22 32
raveitsafe@contactmail.ch
www.raveitsafe.ch

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV)

Gerberngasse 39, Postfach 292
3000 Bern 13

031 326 29 29
info@sajv.ch
www.sajv.ch



Schweizerisches Rotes Kreuz

migesplus
Portal für Gesundheitliche Chancengleichheit
Werkstrasse 18
3084 Wabern

058 400 45 24
info@migesplus.ch
www.migesplus.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Geschäftsstelle
Bernstrasse 162
3052 Zollikofen

031 919 09 09
kvbe@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

- Regionalstelle Bern-Mittelland
- Regionalstelle Bern Oberland
 - Zweigstellen in Frutigen, Interlaken, Saanen, Meiringen, St. Stephan
- Regionalstelle Emmental
 - Zweigstelle in Langnau
- Regionalstelle Seeland – Berner Jura
 - Zweigstelle in Tavannes
- Regionalstelle Oberaargau

Standorte

Spital Langenthal, SRO AG

Familienplanung- und Beratungsstelle
Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal

062 916 31 06
062 916 34 98
info@sro.ch
www.sro.ch

Stiftung IdéeSport

Region Bern
Tannwaldstrasse 48
4600 Olten

062 296 10 15
bern@ideesport.ch
www.ideesport.ch



Sucht Schweiz

Avenue Louis-Ruchonnet 14, Postfach 870
1003 Lausanne

021 321 29 11
info@suchtschweiz.ch
www.suchtschweiz.ch

Suchttherapiebärn

Sucht- und Sozialtherapie für Frauen,
Männer und Paare und Betreutes Wohnen
Muristrasse 28c
3006 Bern

031 352 29 89
info@suchttherapiebaern.ch
www.suchttherapiebaern.ch

XENIA

Fachstelle Sexarbeit im Kanton Bern
Langmauerweg 1
3011 Bern

031 311 97 20
info@xeniabern.ch
www.xeniabern.ch



Suchtberatung

Berner Gesundheit

Geschäftsstelle
Eigerstrasse 80
3007 Bern

031 370 70 60
geschaefftsleitung@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

- Zentrum Bern-Mittelland
- Zentrum Emmental-Oberaargau
- Zentrum Jura bernois-Seeland
- Zentrum Berner Oberland

[Lageplan](#)

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Geschäftsstelle
Freiburgstrasse 115
3008 Bern

031 398 14 00
geschaefftsstelle@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

- Fachstelle für Suchtprävention Bern
- Fachstelle Bern (Beratung und Therapie)
- Fachstelle Biel-Bienne (Beratung und Therapie)
- Fachstelle Langenthal (Beratung und Therapie)
- Fachstelle Thun (Beratung und Therapie)
- Satelliten Saanenland (Beratung und Therapie)
- Satelliten Jura Bernois (Beratung und Therapie)

Standorte

CONTACT – Stiftung für Suchthilfe

Geschäftsstelle
Monbijoustrasse 70
3007 Bern

031 378 22 20
info@contactmail.ch
www.contact-suchthilfe.ch

Datenbank der Suchthilfeangebote

www.suchtindex.ch



dib+ – Drogeninfo Bern

Monbijoustrasse 70
3007 Bern

031 378 22 32
dib@contactmail.ch
www.contact-suchthilfe.ch

Eltern- und Angehörigenvereinigung im Umfeld Sucht (VEVDAJ)

Gruppe Lyss-Seeland

Gruppe Bern, c/o Selbsthilfe Bern

079 909 82 20
mail.lyss@vevdaj.ch
031 351 58 81
mail.bern@vevdaj.ch
www.vevdaj.ch

Fachstelle Beratung

Gemeinde Köniz
Schwarzenburgstrasse 260
3098 Köniz

031 970 94 14
beratung@koeniz.ch
www.beratung.koeniz.ch

Infodrog

Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht
Eigerplatz 5
3007 Bern

031 376 04 01
office@infodrog.ch
www.infodrog.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch
www.be.ch/gesundheitsfoerderung

rave it save

Drogeninfo Nightlife
Monbijoustrasse 70
3007 Bern

031 378 22 32
raveitsafe@contactmail.ch
www.raveitsafe.ch

SafeZone.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen
Eigerplatz 5
3007 Bern

031 376 04 01
www.safezone.ch



SOS-Spielsucht Helpline

0800 040 080
info@sos-spielsucht.ch
www.sos-spielsucht.ch

Sucht Schweiz

Avenue Louis-Ruchonnet 14, Postfach 870
1003 Lausanne

021 321 29 11
info@suchtschweiz.ch
www.suchtschweiz.ch

Suchttherapiebärn

Sucht- und Sozialtherapie für Frauen,
Männer und Paare und Betreutes Wohnen
Muristrasse 28c
3006 Bern

031 352 29 89
info@suchttherapiebaern.ch
www.suchttherapiebaern.ch

Südhang-Kompetenzzentrum für Mensch und Sucht

Südhang 1
3038 Kirchlindach

031 828 14 14
www.suedhang.ch
Standorte



Familie/ Erziehung

Beratung + Hilfe 147

Pro Juventute
Thurgauerstrasse 39, Postfach
8050 Zürich

beratung@147.ch
www.147.ch oder <https://chat.147.ch/>

Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn

www.berner-eheberatung.ch

- Beratungsstelle Bern
- Beratungsstelle Biel
- Beratungsstelle Burgdorf
- Beratungsstelle Interlaken
- Beratungsstelle Konolfingen
- Beratungsstelle Obersimmental-Saanen
- Beratungsstelle Langenthal
- Beratungsstelle Langnau
- Beratungsstelle Moutier
- Beratungsstelle Thun

Standorte

Ehe- und Familienberatung Bern

Unabhängige Fachstelle für Beziehungsfragen
des Kantons Bern
Aarberggasse 36
3011 Bern

031 312 10 66
info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

Eltern- und Angehörigenvereinigung im Umfeld Sucht (VEVD AJ)

Gruppe Biel

079 909 82 20
mail.biel-bienne@vevdaj.ch
www.vevdaj.ch

Elternberatung Pro Juventute

Thurgauerstrasse 39, Postfach
8050 Zürich

058 261 61 61
<https://elternberatung.projuventute.ch/>



Elternnotruf

24 h Notruf, Hilfe u. Beratung für Eltern,
Familien u. Bezugspersonen

0848 354555
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch

Erziehungsberatung des Kantons Bern

Sulgeneckstrasse 70
3005 Bern

www.eb.bkd.be.ch

- Regionalstelle Bern
- Regionalstelle Biel
- Regionalstelle Burgdorf
- Regionalstelle Interlaken
- Regionalstelle Ittigen
- Regionalstelle Köniz
- Regionalstelle Langenthal
- Regionalstelle Langnau
- Regionalstelle Spiez
- Regionalstelle Thun

- Regionalstelle Bienne
- Regionalstelle Moutier
- Regionalstelle St-Imier
- Regionalstelle Tavannes

Regionalstellen

Fachstelle Ehe-Partnerschaft-Familie

Katholische Kirche Region Bern
Mittelstrasse 6a
3012 Bern

031 300 33 44
info@injederbeziehung.ch
www.injederbeziehung.ch/paarberatung

Familienbegleitung

Kompetenzzentrum Schlossmatt
Huberstrasse 30, Postfach
3000 Bern 5

031 381 77 90
begleitung@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

Früherziehungsdienst des Kantons Bern

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED
Stiftung zur Förderung des behinderten Kleinkindes
Frankenstrasse 1
3018 Bern

031 869 18 78
info@fed-be.ch
fed-be@hfe-hin.ch



Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch
www.be.ch/gesundheitsfoerderung

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Geschäftsstelle
Berner Generationenhaus
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

031 370 00 20
geschaeftsleitung@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Beratungsstellen

Schlossmatt

Kompetenzzentrum Jugend und Familie
Huberstrasse 30, Postfach
3000 Bern 5

031 381 95 95
schlossmatt@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

migesplus
Portal für Gesundheitliche Chancengleichheit
Werkstrasse 18
3084 Wabern

058 400 45 24
info@migesplus.ch
www.migesplus.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Geschäftsstelle
Bernstrasse 162
3052 Zollikofen

031 919 09 09
kvbe@sdrk-bern.ch
www.srk-bern.ch

- Regionalstelle Bern-Mittelland
- Regionalstelle Bern Oberland
 - Zweigstellen in Frutigen, Interlaken, Saanen, Meiringen, St. Stephan
- Regionalstelle Emmental
 - Zweigstelle in Langnau
- Regionalstelle Seeland – Berner Jura
 - Zweigstelle in Tavannes
- Regionalstelle Oberaargau

Standorte



tschau.ch

e-Beratung u. Jugendinformationen
Niklaus-Konrad-Strasse 18
4500 Solothurn

031 850 10 90
welcome@infoklick.ch
www.tschau.ch

Wohngemeinschaft Alpenegg für Mutter und Kind

Kompetenzzentrum Schlossmatt
Pestalozzistrasse 6
3007 Bern

031 381 79 14
alpenegg@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch



Selbsthilfe

AA-Anonyme Alkoholiker

Deutschsprachige Schweiz
Wehntalerstrasse 560
8046 Zürich

0848 848 885
info@anonyme-alkoholiker.ch
www.anonyme-alkoholiker.ch

Al-Anon Familiengruppen

für Angehörige von Alkoholkranken
Neuhardstrasse 22
4601 Olten

062 296 52 16
www.al-anon.ch

Alzheimer Bern

Bahnhofplatz 2
3011 Bern

031 312 04 10
bern@alz.ch
www.alz.ch/be

- Regionalstelle Berner Oberland
 - Regionalstelle Emmental/ Obergeraargau
 - Regionalstelle Biel und Berner Jura
-

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch
www.be.ch/gesundheitsfoerderung

Narcotics Anonymous – Selbsthilfegruppe zur Genesung Süchtiger

c/o suchttherapiebärn
Muristrasse 36
3006 Bern

0840 12 12 12
info@narcotics-anonymous.ch
www.narcotics-anonymous.ch

Netzwerk Selbsthilfegruppen

Blaubrugg
Kasernenstrasse 17
3600 Thun

033 222 01 77
selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch



PARTICIPA – Berner Informationsplattform für Menschen mit Behinderungen

Kantonale Behindertenkonferenz Bern kbk
Speichergasse 28
3150 Schwarzenburg

079 603 34 81
participa@kbk.ch
www.participa.ch

Selbsthilfe BE

Geschäftsstelle
Bollwerk 41
3011 Bern

031 311 43 85 87
info@selbsthilfe-be.ch
www.selbsthilfe-be.ch

- Beratungszentrum Bern
- Beratungszentrum Biel/Bienne
- Beratungszentrum Burgdorf
- Beratungszentrum Thun

Beratungszentren

SICHTBAR Thun

Eine Beratungsstelle des Schweizerischen Blindenbundes
Frutigenstrasse 8
3600 Thun

033 225 46 46
sichtbar-thun@blind.ch
www.blind.ch

XENIA

Fachstelle Sexarbeit im Kanton Bern
Langmauerweg 1
3011 Bern

031 311 97 20
info@xeniabern.ch
www.xeniabern.ch



Häusliche/ sexuelle Gewalt

Beratungsstelle Opferhilfe Bern

Seftigenstrasse 41
3007 Bern

031 370 30 70
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
www.opferhilfe-bern.ch

Beratungsstelle Opferhilfe Biel

Silbergasse 4
2502 Biel

032 322 56 33
beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch
www.opferhilfe-biel.ch

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

Kramgasse 20
3011 Bern

031 633 50 33

Fachstelle Gewalt Bern

Information, Beratung, Therapie
Seilerstrasse 25, Postfach
3001 Bern

0 765 765 765
info@fachstellegewalt.ch
www.fachstellegewalt.ch

Fachstelle Gewalt Biel

Information, Beratung, Therapie
Silbergasse 9
2502 Biel

0 765 765 765
info@fachstellegewalt.ch
www.fachstellegewalt.ch

Fachstelle Opferhilfe Lantana

Sexuelle Gewalt
Aarberggasse 36
3011 Bern

031 313 14 00
info@lantana-bern.ch
www.lantana-bern.ch



Fachstelle Opferhilfe Vista

sexuelle und häusliche Gewalt
Bälliz 49
3600 Thun

033 225 05 60
info@vista-thun.ch
www.vista-thun.ch

Frauenhaus Bern

Fachstelle Opferhilfe
Postfach 2126
3001 Bern

033 221 47 47
info@frauenhaus-thun.ch
www.frauenhaus-thun.ch

Frauenhaus Thun-Berner Oberland

Fachstelle Opferhilfe
Postfach 57
3602 Thun

033 221 47 47
info@frauenhaus-thun.ch
www.frauenhaus-thun.ch

Infra Bern

Flurstrasse 26b
3014 Bern

031 311 17 95
infrabern@gmx.ch
www.infrabern.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch
www.be.ch/gesundheitsfoerderung

Kindernotaufnahmegruppe Kinosch

Kompetenzzentrum Schlossmatt
Huberstrasse 30, Postfach
3000 Bern 5

031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

Kinderschutzgruppe Kinderklinik

Inselspital
3010 Bern

031 632 94 86
www.kinderklinik.insel.ch



Lernprogramm gegen Gewalt in Ehe, Familie und Partnerschaft

Kramgasse 20
3011 Bern

079 308 84 05

<https://www.big.sid.be.ch/de/start/hilfe/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende/unsere-beratungsangebot.html>

Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG

Kompetenzzentrum Schlossmatt
Buchserstrasse 44
3006 Bern

031 381 79 07

nag@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

XENIA

Fachstelle Sexarbeit im Kanton Bern
Langmauerweg 1
3011 Bern

031 311 97 20

info@xeniabern.ch
www.xeniabern.ch



Sexuelle Gesundheit/ Familienplanung

Aids Hilfe Bern

Schwarztorstrasse 9
3001 Bern

031 390 36 36
mail@ahbe.ch
www.ahbe.ch

Berateria – Zentrum für Verhütung, Sexualität & Familienplanung

Spital Burgdorf
Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf

034 421 24 42
emmental.ch
www.berateria.ch

Berner Gesundheit

Zentrum Bern, Sexualpädagogik
Eigerstrasse 80
3007 Bern

031 370 70 80
sexualpaedagogik@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

Checkpoint Bern

Schwarztorstrasse 11
3007 Bern

031 390 36 46
mail@checkpoint-be.ch
www.checkpoint-be.ch

Familienplanung und Verhütung des Spitals Interlaken

Spitäler Frutigen, Meiringen, Interlaken
Weissenaustrasse 27
3800 Unterseen

033 826 23 14
i.gynaekologie@spitalfmi.ch
www.spitalfmi.ch



FaPla Thun – Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung

Spital Thun
Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

058 636 29 05
faplathun@spitalstsag.ch
www.spitalthun.ch

Frauenberatungszentrum Bern

Fachstelle für Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft
Aarberggasse 16
3011 Bern

079 360 90 67
www.frauenberatungszentrum.ch

house11 – Gesundheitsangebote für Sexarbeiterinnen

Checkpoint Bern
Schwarztorstrasse 11
3007 Bern

031 390 36 46
mail@house11.ch
house11.ch

Inselspital Bern, Universitätsklinik für Infektiologie

Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle
Haus 5, Stock D, Parterre Büro 9
Freiburgstrasse 16p
3010 Bern

031 632 63 26
www.insel.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch
www.be.ch/gesundheitsfoerderung

Spital Burgdorf, Regionalspital Emmental AG

Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle
Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf

034 421 21 21
info@spital-emmental.ch
<https://www.spital-emmental.ch/>

Spital Langenthal, SRO AG

Familienplanung- und Beratungsstelle
Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal

062 916 31 06
062 916 34 98
info@sro.ch
www.sro.ch



Spital Thun

Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle
Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

033 226 24 12
hygiene@spitalstsag.ch
www.spitalstsag.ch

Spitalzentrum Biel

Infektiologische Sprechstunde / HIV-Test

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und
Familienplanung

Vogelsang 84, Postfach
2501 Biel

032 324 34 58

familienplanung@szb-chb.ch
032 324 24 15

www.spitalzentrum-biel.ch

Wohngemeinschaft Alpenegg für Mutter und Kind

Kompetenzzentrum Schlossmatt
Pestalozzistrasse 6
3007 Bern

031 381 79 14
alpenegg@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

Zentrum für sexuelle Gesundheit Bern

Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Friedbühlstrasse 19
3010 Bern

031 632 12 60
sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch
www.frauenheilkunde.insel.ch



Notfälle

Die Dargebotene Hand

143
bern@143.ch
bern.143.ch

Kindes- u. Erwachsenenschutzbehörde

www.kesb.dij.be.ch

KESB finden

Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG

Kompetenzzentrum Schlossmatt
Buchserstrasse 44
3006 Bern

031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

Solidarité femmes – Frauenhaus und Beratungsstelle

Biel/ Bienne & Region
Kontrollstrasse 12
2503 Biel

032 322 03 44
info@sofemmes.ch
www.sofemmes.ch

Spitalzentrum Biel

Notfallstation Kinderklinik Wildermeth
Vogelsang 84, Postfach
2501 Biel

0900 324 900
www.spitalzentrum-biel.ch



Ehe/ Familienberatung

Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn

www.berner-eheberatung.ch

- Beratungsstelle Bern
- Beratungsstelle Biel
- Beratungsstelle Burgdorf
- Beratungsstelle Interlaken
- Beratungsstelle Konolfingen
- Beratungsstelle Obersimmental-Saanen
- Beratungsstelle Langenthal
- Beratungsstelle Langnau
- Beratungsstelle Moutier
- Beratungsstelle Thun

Standorte

Ehe- und Familienberatung Bern

Unabhängige Fachstelle für
Beziehungsfragen des Kantons Bern
Aarberggasse 36
3011 Bern

031 312 10 66

info@eheundfamilienberatung-bern.ch

www.eheundfamilienberatung-bern.ch

Fachstelle Ehe-Partnerschaft-Familie

Katholische Kirche Region Bern
Mittelstrasse 6a
3012 Bern

031 300 33 44

info@injederbeziehung.ch

www.injederbeziehung.ch/paarberatung

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch

www.be.ch/gesundheitsfoerderung



Psychische Gesundheit

Beratung + Hilfe 147

Pro Juventute
Thurgauerstrasse 39, Postfach
8050 Zürich

beratung@147.ch
www.147.ch oder <https://chat.147.ch/>

Berner Bündnis gegen Depression

Universitäre psychiatrische Dienste Bern (UPD) AG

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie 031 932 86 17

Bolligenstrasse 111, Haus A

3000 Bern 60

christina.paersch@upd.ch
www.berner-buendnis-depression.ch

Fachstelle für Prävention von Essstörungen PEP

Verein PEP am Inselspital Bern

Kompetenzbereich für Psychosomatische Medizin

Lory Haus

3010 Bern

076 368 96 17

fachstelle@pepinfo.ch

www.pepinfo.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch

www.be.ch/gesundheitsfoerderung

PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah) am Inselspital Bern

Fellerstrasse 15c

3604 Thun

076 368 96 17

fachstelle@pepinfo.ch

www.pepinfo.ch

Pro Infirmis

Kantonale Geschäftsstelle

Schwarztorstrasse 32

3007 Bern

058 775 15 63

bern@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch



Pro Senectute Kanton Bern

Geschäftsstelle
Worbentalstrasse 32
3063 Ittigen

031 924 11 00
info@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

- Beratungsstelle Bern
- Beratungsstelle Biel
- Beratungsstelle Burgdorf
- Beratungsstelle Interlaken
- Beratungsstelle Konolfingen
- Beratungsstelle Langenthal
- Beratungsstelle Liebefeld
- Beratungsstelle Lyss
- Beratungsstelle Thun

Standorte

Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker (VASK) Bern

Marktgasse 36
3000 Bern

031 311 64 08
sekretariat@vaskbern.ch
www.vaskbern.ch

www.psy.ch – Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern

Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie Bern
Holzikofenweg 22
3007 Bern

031 370 79 76
moderation@psy.ch
www.psy.ch

XENIA

Fachstelle Sexarbeit im Kanton Bern
Langmauerweg 1
3011 Bern

031 311 97 20
info@xeniabern.ch
www.xeniabern.ch



Ernährung/ Bewegung

Fourchette verte Bern

Fellerstrasse 15c
3604 Thun

031 351 77 33
dmesserli@besseressen.ch
www.fourchetteverte.ch

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch
www.be.ch/gesundheitsfoerderung

Pro Senectute Kanton Bern

Geschäftsstelle
Worbentalstrasse 32
3063 Ittigen

031 924 11 00
info@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

- Beratungsstelle Bern
- Beratungsstelle Biel
- Beratungsstelle Burgdorf
- Beratungsstelle Interlaken
- Beratungsstelle Konolfingen
- Beratungsstelle Langenthal
- Beratungsstelle Liebefeld
- Beratungsstelle Lyss
- Beratungsstelle Thun

Standorte

Stiftung IdéeSport

Region Bern
Tannwaldstrasse 48
4600 Olten

062 296 10 15
bern@ideesport.ch
www.ideesport.ch



Essstörung

Berner Gesundheit

Geschäftsstelle
Eigerstrasse 80
3007 Bern

031 370 70 60
geschaefftsleitung@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

- Zentrum Bern-Mittelland
- Zentrum Emmental-Oberaargau
- Zentrum Jura bernois-Seeland
- Zentrum Berner Oberland

[Lageplan](#)

Kantonales Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen 2022 – 2025

info.gfp.ga@be.ch
www.be.ch/gesundheitsfoerderung

PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah) am Inselspital Bern

Fellerstrasse 15c
3604 Thun

076 368 96 17
fachstelle@pepinfo.ch
www.pepinfo.ch



Impressum

Verantwortlich für den Inhalt

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern
Gesundheitsamt
Abteilung Versorgungsplanung
Rathausgasse 1
Postfach
3000 Bern 8

info.gfp.ga@be.ch

www.be.ch/gsi

www.be.ch/gesundheitsfoerderung