



# Programme d'action cantonal en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants, des adolescent·e·s et des personnes âgées 2022-2025

## Stratégie



## Table des matières

<b>1.</b>	<b>Introduction .....</b>	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>Contexte .....</b>	<b>4</b>
2.1	Données cantonales relatives à l'alimentation et à l'activité physique .....	4
2.2	Données cantonales relatives à la santé psychique .....	6
2.3	Axes stratégiques dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention .....	7
<b>3.</b>	<b>Vision .....</b>	<b>7</b>
<b>4.</b>	<b>Objectifs nationaux.....</b>	<b>8</b>
<b>5.</b>	<b>Phases de vie et groupes cibles .....</b>	<b>8</b>
5.1	Phases de vie chez les enfants et adolescent-e-s .....	8
5.2	Phases de vie chez les personnes âgées .....	9
<b>6.</b>	<b>Objectifs et mesures.....</b>	<b>9</b>
6.1	Promouvoir les compétences en matière de santé tout au long de la vie.....	9
6.2	Promouvoir l'activité physique .....	10
6.3	Promouvoir une alimentation équilibrée.....	11
6.4	Consolider les ressources et permettre la participation sociale .....	12
<b>7.</b>	<b>Données de référence.....</b>	<b>13</b>
7.1	Organisation et compétences.....	13
7.2	Calendrier.....	13
7.3	Budget.....	14

## 1. Introduction

La présente stratégie relative au programme d'action cantonal en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants, des adolescent-e-s et des personnes âgées 2022-2025 vise à planifier la poursuite de la mise en œuvre des programmes d'action cantonaux 2018-2021 en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescent-e-s ainsi que de celui destiné aux personnes âgées.

Le programme d'action cantonal en faveur de l'alimentation et de l'activité physique des enfants et des adolescent-e-s a été lancé en 2009 en collaboration avec Promotion Santé Suisse. En 2018, le thème de la santé psychique est venu le compléter. Le groupe cible des personnes âgées a quant à lui pu être abordé dans un même cadre lorsque le programme de promotion de la santé Vieillir en forme a été intégré au programme d'action cantonal correspondant. Jusqu'en 2021, le programme Vieillir en forme ainsi que la direction opérationnelle du programme d'action cantonal en faveur des personnes âgées relevaient de la responsabilité de Pro Senectute Canton de Berne.

Au cours des années, ces programmes d'action cantonaux ont connu un développement constant et se sont professionnalisés, ce qui leur a permis de devenir parties intégrantes de la promotion de la santé et de la prévention dans le canton de Berne. Leur mise en œuvre est donc poursuivie pour les années 2022 à 2025. La Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration (DSSI) a élaboré, pour les domaines de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique, une stratégie commune aux deux groupes cibles que sont les enfants, adolescentes et adolescents d'une part et les personnes âgées d'autre part. Grâce à la vision définie et à des objectifs applicables aux deux groupes, la fusion des deux programmes d'action cantonaux permet d'affiner le programme, mais aussi d'identifier et de pallier les éventuelles lacunes de l'offre. Ce regroupement permet également de mieux tenir compte de la volonté de renforcer l'importance de la promotion de la santé et de la prévention conformément à la stratégie de la santé 2020-2030.

Les mesures du programme d'action cantonal 2022-2025 doivent exercer un impact durable sur différents aspects de la vie des groupes cibles, à savoir les aspects physique, mental et psychique, socio-culturel et écologique, sensibiliser ces groupes aux comportements qui favorisent la santé et en particulier promouvoir et encourager la prédominance de styles de vie sains ainsi que le développement de conditions de vie propices à une bonne santé. De plus, le programme d'action cantonal doit continuer à être axé sur les besoins et inclure des mesures faciles d'accès. Les mesures qui ont fait leurs preuves au cours des années passées seront donc poursuivies, mais le programme sera aussi enrichi de nouvelles mesures.

Les répercussions de la pandémie de COVID-19 sur la population suisse ne doivent par ailleurs pas être occultées. La suppression temporaire des offres de promotion de la santé et de prévention durant cette période pourrait en partie expliquer les effets délétères de la pandémie sur la santé mentale des enfants et des jeunes ainsi que la solitude accrue des personnes âgées<sup>1, 2</sup>. Un nombre non négligeable de prestations n'ont pas pu être proposées ou l'ont été dans des conditions restreintes. Leur planification, leur mise en œuvre et leur évaluation s'est avérée difficile, même dans les phases où la situation s'était quelque peu détendue.

La première partie de la stratégie brève aborde le contexte et les données cantonales disponibles ainsi que les axes stratégiques dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention. Le programme d'action cantonal pour les années 2022 à 2025 est ensuite présenté. Les chapitres suivants sont ainsi consacrés à la vision et aux objectifs nationaux sur lesquels le programme doit s'orienter, puis aux objectifs posés et aux mesures définies. La dernière partie concerne les différentes étapes du programme, le budget et la gestion du programme.

<sup>1</sup> Pro Juventute. (2021). *Rapport de Pro Juventute sur le coronavirus. Impacts de la pandémie de Covid-19 sur les enfants, les jeunes et leurs familles en Suisse*

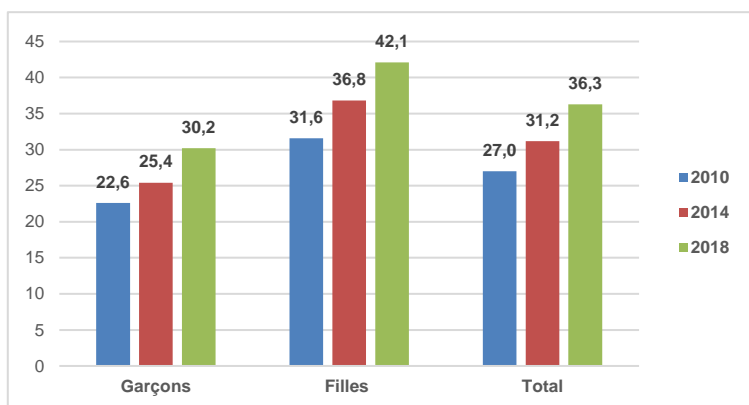
<sup>2</sup> Kessler, C. & Guggenbühl, L. (2021). *Répercussions de la pandémie de coronavirus sur la santé de la population en termes de vulnérabilité et de ressources. Sélection de résultats de recherches de 2020 pour la Suisse*. Document de travail 52. Berne et Lausanne : Promotion Santé Suisse

## 2. Contexte

### 2.1 Données cantonales relatives à l'alimentation et à l'activité physique

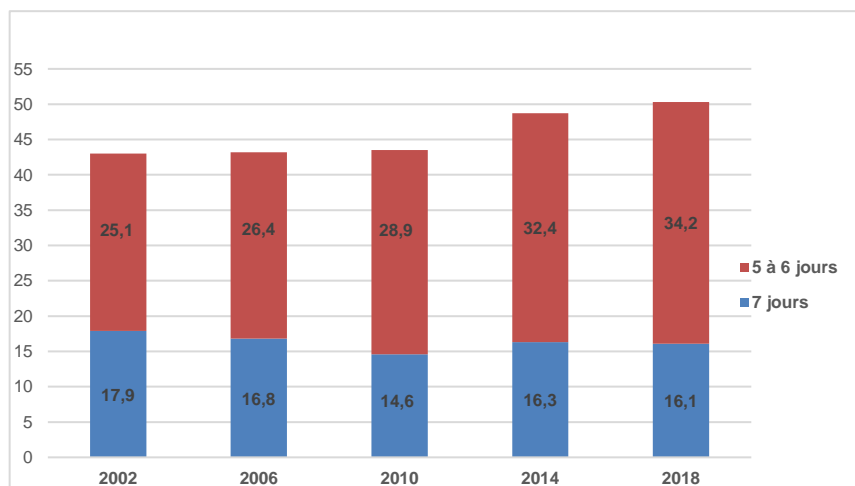
Une alimentation équilibrée favorise le bien-être général et contribue à une bonne santé. Il est très important que chaque enfant, adolescente et adolescent expérimente une prise de conscience en matière d'alimentation, en fonction de leur dépense énergétique, afin de maintenir un poids corporel sain, mais aussi qu'ils comprennent que l'activité physique et une alimentation équilibrée contribuent à leur bien-être personnel. Pour ce qui est des personnes âgées, une alimentation adaptée et ciblée et des exercices physiques peuvent diminuer le risque de maladie.

#### Enfants et adolescent-e-s



Part des jeunes de 11 à 15 ans dans le canton de Berne qui consomment des fruits et légumes au moins une fois par jour, selon le sexe, en pourcentage (HBSC 2010-2018)

La part de jeunes de 11 à 15 ans interrogés dans le cadre de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)<sup>3</sup> qui ont consommé des fruits et légumes une ou plusieurs fois par jour n'a cessé d'augmenter au cours des dix dernières années, pour atteindre 36,3 % en 2018. On observe à cet égard un écart entre les garçons et les filles : ces dernières étaient déjà 42,1 % en 2018 à consommer quotidiennement des fruits et légumes.



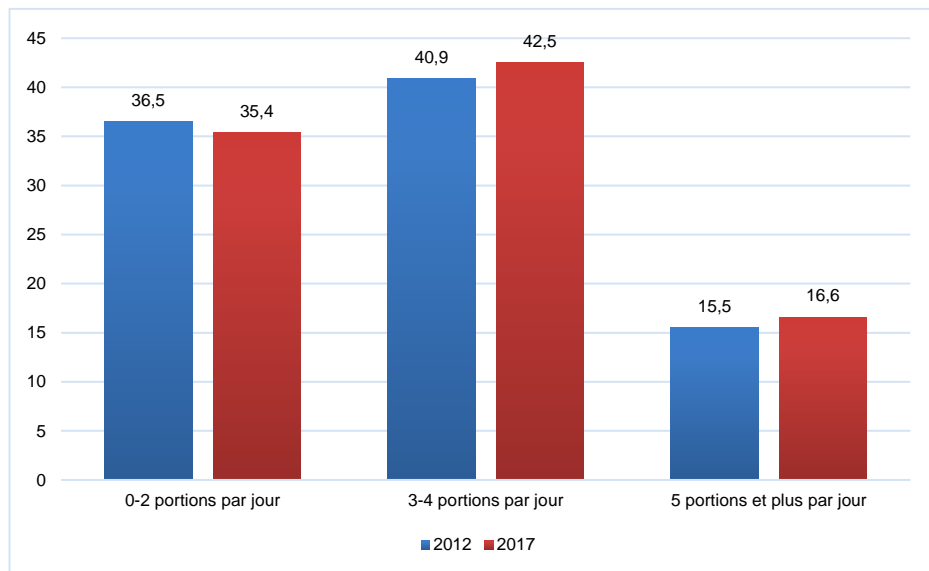
Part des jeunes de 11 à 15 ans dans le canton de Berne qui ont été physiquement actifs au moins 60 minutes par jour lors des 7 derniers jours (chaque jour ou lors de 5 à 6 jours), en pourcentage (HBSC 2002-2018)

Dans le domaine de l'activité physique, on constate que 50,3 % soit environ la moitié des jeunes de 11 à 15 ans interrogés dans le cadre de l'étude HBSC indiquent avoir été physiquement actifs pendant au moins 60 minutes par jour lors d'au moins cinq jours au cours de la semaine précédente. Si l'on analyse les données disponibles pour la période de 2002 à 2018, on observe dans le canton de Berne une augmentation constante du nombre d'enfants, d'adolescentes et d'adolescents exerçant une activité physique.

<sup>3</sup> Schneider, E., Eigenberger, Y., Masseroni, S., Kretschmann, A. & Delgrande Jordan, M. (2019). *Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern. Deskriptive Statistik der 2018 erhobenen Daten des Kantons Bern*. Lausanne : Addiction Suisse (disponible en allemand seulement)

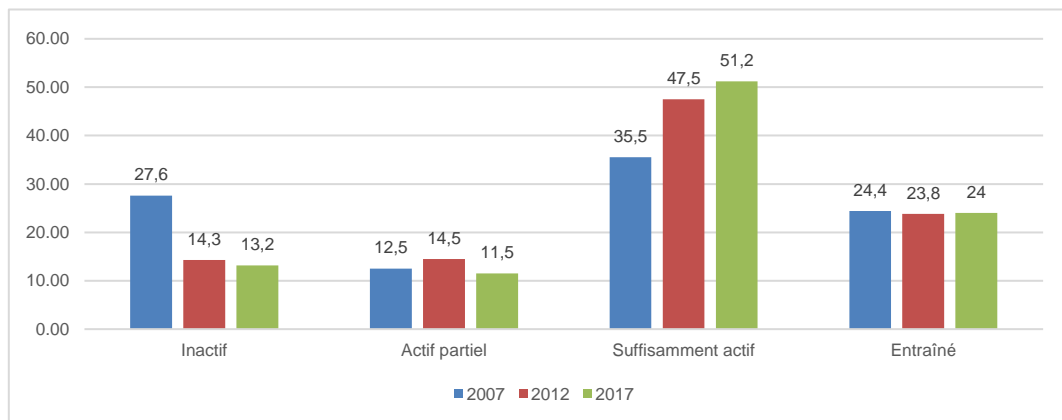
## Personnes âgées

Si l'on compare les résultats de 2012 et de 2017 de l'enquête suisse sur la santé, on note une légère augmentation de la consommation de fruits et légumes chez les personnes âgées. Cependant, plus de 40 % des personnes interrogées ne consomment que deux fruits et légumes par jour au plus voire aucun.



Consommation de fruits et légumes chez les 65 ans et plus vivant en ménage privé (OFS, 2018b)

Selon l'enquête suisse sur la santé<sup>4</sup>, le nombre de personnes de plus de 65 ans physiquement actives a augmenté dans le canton de Berne. La période qui s'étend de 2007 à 2012 est marquée par une progression nette de l'activité physique. Cette tendance se poursuit dans une moindre mesure entre 2012 et 2017.



Activité physique chez les 65 ans et plus vivant en ménage privé (OFS, 2018b)

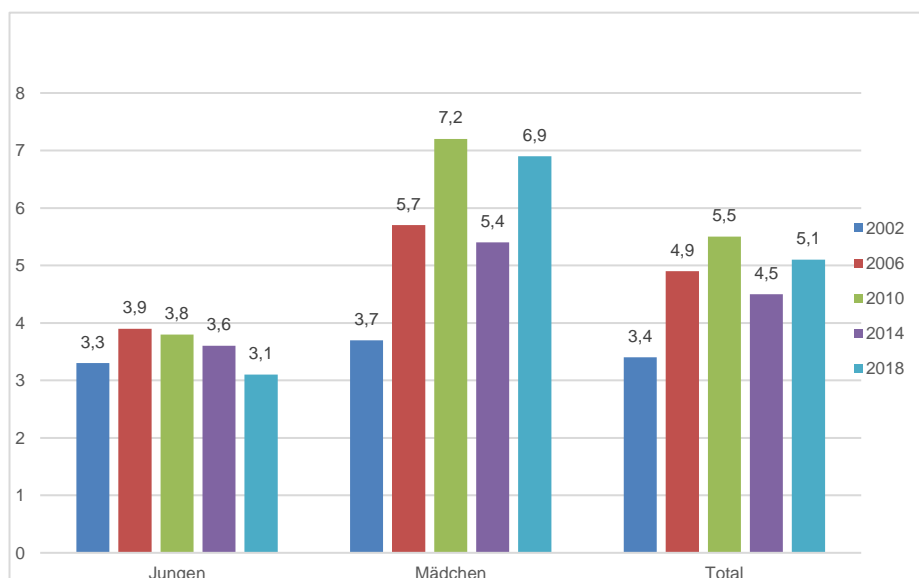
<sup>4</sup> Office fédérale de la statistique (2018b). Enquête suisse sur la santé 2017 (données relatives au canton de Berne, calculs de la DSSI). Berne

## 2.2 Données cantonales relatives à la santé psychique

Les troubles psychiques résultent d'une interaction entre différents facteurs, par exemple les ressources personnelles et sociales, les événements difficiles ou l'accès à une aide professionnelle. Les indicateurs tels que la détresse psychologique, l'état dépressif, le sentiment de maîtrise de la vie en tant que facteur de protection ou encore la quantification de la prise en charge des problèmes psychiques permettent de se faire une idée de la santé psychique de la population.

### Enfants et adolescent-e-s

Les résultats de l'étude HBSC montrent que la part d'élèves du canton de Berne âgés de 11 à 15 ans qui expriment une insatisfaction vis-à-vis de leur vie (degré 0-4) s'élève à 5,1 %. Cette valeur a augmenté de 0,6 % par rapport à l'année précédente et s'approche donc de la valeur maximale mesurée en 2010, à savoir 5,5 %. L'écart entre les deux sexes est particulièrement frappant. On remarque d'une part que l'évolution statistique des réponses des filles ayant participé à l'étude se retrouve dans l'ensemble des valeurs. D'autre part, on note que les filles sont plus de deux fois plus nombreuses (6,9 % contre 3,1 % pour les garçons) à indiquer être insatisfaites de leur vie.



Part des jeunes de 11 à 15 ans dans le canton de Berne qui ne sont pas satisfaits de leur vie (degré 0-4), selon le sexe, en pourcentage (HBSC 2002-2018)

### Personnes âgées

L'indicateur « sentiment de maîtrise de la vie » employé dans l'enquête suisse sur la santé 2017<sup>5</sup> renseigne sur la mesure dans laquelle une personne considère pouvoir organiser librement sa vie. Un sentiment élevé de maîtrise de la vie a un impact positif sur l'état de santé général, la satisfaction vis-à-vis de la vie et la résistance psychique. L'indicateur est défini à l'aide d'une série de questions tirées de l'enquête suisse sur la santé et est évalué sur la base des données relatives au canton de Berne.

<sup>5</sup> Office fédérale de la statistique (2018b). Enquête suisse sur la santé 2017 (données relatives au canton de Berne, calculs de la DSSI). Berne

Cet indicateur montre que les personnes de 65 ans et plus qui vivent dans le canton de Berne estiment très élevée leur capacité à organiser librement leur vie. Néanmoins, ce sentiment est moins marqué dans l'enquête de 2017 que dans les précédentes. Aucune donnée spécifique aux personnes de plus de 65 ans n'étant disponible pour qualifier la détresse psychologique, aucun lien ne peut être établi entre ce facteur et le sentiment de maîtrise de la vie.

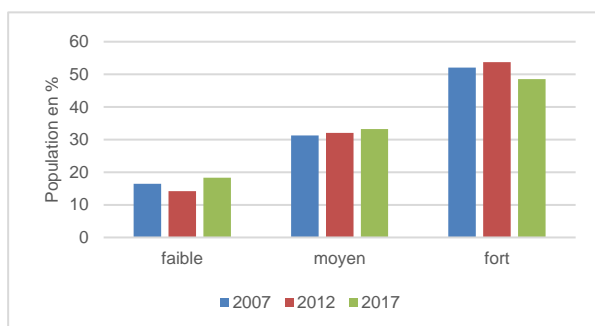


Illustration 1 : Sentiment de maîtrise de la vie chez les 65 ans et plus vivant en ménage privé (OFS, 2018b)

### 2.3 Axes stratégiques dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention

Les axes stratégiques dans le domaine de la promotion de la santé se trouvent dans le rapport complémentaire à la stratégie d'aide aux personnes dépendantes dans le canton de Berne (CE, 2014). Sont déterminants les axes suivants :

- Cibler les enfants, les adolescent·e·s et leur entourage
- Atteindre les milieux socioéconomiques défavorisés
- L'alcool, l'alimentation et l'activité physique demeurent les défis principaux liés à une substance ou un problème spécifiques. La santé psychique constitue un champ d'action à aborder dans une perspective globale.

En élaborant le rapport sur la politique du 3<sup>e</sup> âge (CE, 2016), le canton de Berne a posé les bases nécessaires à la définition de mesures destinées à promouvoir la santé des personnes âgées. Les objectifs formulés dans ce rapport ont été mis en œuvre dans le cadre du programme Vieillir en forme, lequel a été intégré en 2018 au programme d'action cantonal 2018-2021. Pro Senectute Canton de Berne était alors l'organisme responsable.

La stratégie de la santé 2020-2030 a été adoptée par le Grand Conseil durant sa session d'automne 2020. Elle définit une vision, une mission, des axes stratégiques et des mesures. Le canton de Berne souhaite notamment renforcer et étendre la promotion de la santé et la prévention. Pour cela, une stratégie partielle consacrée à la promotion de la santé et à la prévention sera définie dans un futur proche.

## 3. Vision

Le canton de Berne préserve, favorise et si possible rétablit la santé de l'ensemble de sa population tout en veillant à la qualité de vie de celle-ci<sup>6</sup>.

Le canton de Berne protège et promeut la santé en informant, en motivant et en responsabilisant sa population pour qu'elle adopte un mode de vie sain tout au long de la vie. Il crée en outre les conditions sociales nécessaires à cet effet.

<sup>6</sup> Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne (éd.) (2020). *Stratégie de la santé du canton de Berne 2020-2030*, Berne

## 4. Objectifs nationaux

Les objectifs du programme d'action cantonal 2022-2025 découlent des objectifs nationaux prescrits par Promotion Santé Suisse :

OBJECTIFS NATIONAUX ET IMPACT			
Modules A, B, C, D	Objectifs nationaux pour la formulation d'un programme cantonal	Impact sociétal	
<b>Environnement matériel</b>			
A1, B1, C1, D1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adaptations de l'<b>espace public</b>, c.-à-d. d'une part les moyens de transport, places de jeux, parcs et endroits qui contribuent à promouvoir la santé et, d'autre part, l'accès à une alimentation équilibrée dans les quartiers, les communes et les villes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Renforcement des ressources</li> <li>Évolution du comportement</li> <li>Amélioration de la santé</li> <li>Renforcement de l'égalité des chances</li> <li>Réduction des dépenses de santé</li> </ul>	
A2, B2, C2, D2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adaptations dans l'<b>environnement</b> préscolaire, scolaire et périscolaire/ extrascolaire (crèches, écoles, cantines, offres de loisirs) et dans les <b>offres et infrastructures</b> pour les personnes âgées (offres, lieux de rencontre) visant à promouvoir la santé.</li> </ul>		
A3, B3, C3, D3	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Accès facile à des offres de conseil/soutien</b> pour le groupe cible et leurs personnes de référence. Cela comprend la présence physique d'offres ou d'infrastructures qui sont connues, accessibles, conviviales, durables et adéquates.</li> </ul>		
<b>Environnement sociétal/social</b>			
A4, B4, C4, D4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Création de <b>conditions-cadres organisationnelles et politiques</b> dans des structures étatiques comme le canton, les communes et les institutions scolaires, préscolaires et périscolaires (mesures de mise en réseau et de policy).</li> </ul>		
A5, B5, C5, D5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Des personnes dans l'<b>environnement social (multiplicateur-trice-s) sont sensibilisées, encouragées et capables</b> de renforcer la santé physique et psychique dans le groupe cible (personnes de référence fiables). Les multiplicateur-trice-s incluent: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Les multiplicateur-trice-s professionnel-le-s</b>: professionnel-le-s de référence proches comme les enseignant-e-s et les professionnel-le-s de l'accompagnement, mais aussi les professionnel-le-s moins proches comme les sages-femmes, les pédiatres et les responsables d'offres de cours, de sport et de loisirs</li> <li><b>Les multiplicateur-trice-s privé-e-s</b>: parents, autres personnes chargées de l'éducation, membres de la famille comme les proches aidant-e-s</li> <li><b>Les bénévoles</b>: pairs</li> </ul> </li> </ul>		
<b>Ressources personnelles et comportement du groupe cible</b>			
A6, B6, C6, D6	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Élargissement des connaissances, modification de l'attitude, hausse des compétences et évolution du comportement</b> dans le groupe cible lui-même, notamment en rapport avec l'alimentation, l'activité physique et la santé psychique.</li> </ul>		

Conditions-cadres pour un programme d'action cantonal à partir de 2021 (Promotion Santé Suisse, 2019)

## 5. Phases de vie et groupes cibles

S'agissant des phases de vie des groupes cibles que sont les enfants et adolescent-e-s d'une part et les personnes âgées d'autre part, le programme d'action cantonal 2022-2025 s'appuie sur le modèle de Promotion Santé Suisse.

### 5.1 Phases de vie chez les enfants et adolescent-e-s

Phases de vie	Description
Vie intra-utérine, bébé, jeune enfant, âge préscolaire	Début de la parentalité, développement de la cognition, langage, motricité, émotions, comportement de jeu
École infantine, école primaire (entrée à l'école ; 4 premières années d'école)	Développement du comportement d'apprentissage et du comportement social, identification aux rôles associés au genre
Ecole primaire (4 années suivantes ; en général 5H à 8H)	Développement de compétences de vie, comportement d'apprentissage en groupe



Degré secondaire I, adolescence  
(3 années suivantes ; en général 9H à 11H)

Changements physiologiques, appui sur les pairs, premières relations amoureuses, système de valeurs, choix d'une profession

Degré secondaire II, études  
(année de transition vers les études, apprentissage professionnel, gymnase, hautes écoles / université)

Autonomie / envol, identité, rôle associé au genre, système de valeurs, choix d'une profession

## 5.2 Phases de vie chez les personnes âgées

Phases de vie	Description
Agilité	Transition entre la vie active et la retraite Activités instrumentales de la vie quotidienne réalisées de manière autonome Activité, engagement envers la société civile et participation, capacité à s'occuper de proches, perte du ou de la partenaire, perte de relations sociales et solitude ressentie
Premières restrictions	Début du processus de fragilisation, activités instrumentales de la vie quotidienne réalisées en grande partie de manière autonome, parfois avec l'aide d'une tierce personne Activité, engagement envers la société civile et participation, capacité à s'occuper de proches, perte du ou de la partenaire, perte de relations sociales et solitude ressentie
Dépendance fonctionnelle	Processus de fragilisation avancé, besoin d'une aide régulière pour les activités quotidiennes de base Perte d'autonomie, entrée en établissement médico-social <sup>7</sup>

## 6. Objectifs et mesures

Le programme d'action cantonal poursuit les objectifs suivants, qui doivent être atteints dans le cadre du projet au travers les mesures présentées et éventuellement de nouvelles mesures à définir.

### 6.1 Promouvoir les compétences en matière de santé tout au long de la vie

Le canton de Berne encourage l'acquisition et le développement de compétences en matière de santé à tous les âges en accordant une attention spécifique aux personnes dont les chances de vivre en bonne santé sont particulièrement faibles. Il s'adresse à des personnes relais ou directement à certains groupes cibles.

<sup>7</sup> Promotion Santé Suisse, 2021

- La population bernoise dispose de compétences qui favorisent un style de vie sain ainsi que des comportements individuels et sociaux propices à une bonne santé.
- Elle est capable de chercher, de comprendre et d'évaluer des informations relatives à la santé, de prendre des décisions qui ont trait à la santé et d'utiliser les informations disponibles pour préserver et promouvoir la santé physique et psychique.
- Les mesures sont axées sur les populations vulnérables et visent ainsi l'égalité des chances en matière de santé.

#### Mesures associées :

Niveaux d'action	Mesures	Responsabilité
Intervention	roundabout kids roundabout youth boyzaround Frühförderung primano	Croix-Bleue Berne- Soleure-Fribourg
	Mamamundo	Centre de contact spécialisé pour les groupes de jeux du canton Berne Association Mamamundo
	z`Wäg! Du seisch wo düre	Service de santé publique de la ville de Berne
	Portail be.feel-ok.ch	Radix
Politique	Stratégie partielle Promotion de la santé et prévention	Office de la santé
Mise en réseau	ARPS – rencontres avec le groupe régional du nord-ouest de la Suisse	Office de la santé
	Réseau interdirectionnel DSSI-INC-DSE <sup>8</sup>	Office de la santé
	Journée de mise en réseau PAC Berne <sup>9</sup>	Office de la santé
Information au public	Site internet gesundheitsfoerderung-be.ch	Office de la santé
Programme de référence	Vieillir en forme	Pro Senectute Canton de Berne

## 6.2 Promouvoir l'activité physique

Les enfants, les adolescentes et adolescents et les personnes âgées ont confiance dans leurs capacités physiques.

- Ils ont accès à des offres d'activité physique qui favorisent le plaisir de bouger et qui permettent de préserver ou d'améliorer la fonctionnalité au quotidien.
- Un échange interdirectionnel est mis en place pour coordonner les mesures dans l'espace public et développer des approches destinées à promouvoir la santé.

<sup>8</sup> Direction de l'instruction publique et de la culture (INC) et Direction de la sécurité (DSE) du canton de Berne

<sup>9</sup> Journée de mise en réseau dans le cadre du présent programme d'action cantonal

### Mesures associées :

Niveaux d'action	Mesures	Responsabilité	
Intervention	Bike2school	Pro Velo Suisse	
	DÉFI VÉLO	Pro Velo Berne	
Politique	MidnightSports OpenSunday MiniMove Ä Halle wo's fägt	Fondation IdéeSport  Radix	
	roundabout kids roundabout youth boyzaround Youp'là bouge crèche Youp'là bouge - Écoles en mouvement	Croix-Bleue Berne- Soleure-Fribourg  Fondation O2	
	Bodytalk PEP Papperla PEP & Papperla PEP Junior Papperla PEP – Körper und Gefühle im Dialog Commune en santé	Verein Fachstelle PEP  Fondation O2	
	Stratégie partielle Promotion de la santé et prévention Plan directeur du canton de Berne	Office de la santé	
	Mise en réseau	Réseau interdirectionnel DSSI-INC-DSE Journée de mise en réseau PAC Berne	Office de la santé
	Information au public	Site internet gesundheitsfoerderung-be.ch	Office de la santé
	Programme de référence	Vieillir en forme	Pro Senectute Canton de Berne

### 6.3 Promouvoir une alimentation équilibrée

Les enfants, les adolescentes et les adolescents grandissent dans un environnement où ils apprennent à manger sainement.

Les personnes âgées ont accès à des informations ou à des offres qui leur permettent d'acquérir et d'entretenir des habitudes alimentaires saines et équilibrées.

#### Mesures associées

Niveaux d'action	Mesures	Responsabilité
Intervention	PEP - Gemeinsam Essen Fourchette verte – Ama terra Fachstelle PEP	Verein Fachstelle PEP
	Boîte à goûter – Conseils pour des dix-heures et des goûters sains	Société suisse des médecins-dentistes (SSO)
Politique	Stratégie partielle Promotion de la santé et prévention	Office de la santé

Mise en réseau	Réseau interdirectionnel DSSI-INC-DSE Journée de mise en réseau PAC Berne	Office de la santé
Information au public	Site internet gesundheitsfoerderung-be.ch	Office de la santé
Programmes de référence	Fourchette verte Senior	Verein Fachstelle PEP
	Vieillir en forme	Pro Senectute Canton de Berne

#### 6.4 Consolider les ressources et permettre la participation sociale

Les enfants, les adolescentes et les adolescents et les personnes âgées sont soutenus dans la consolidation de leurs ressources personnelles en termes de santé psychique et sont incités à participer à la vie sociale. Les personnes âgées en particulier ont la possibilité de tisser des liens sociaux et d'échanger.

Les personnes de référence et les spécialistes disposent des connaissances et des compétences requises en ce qui concerne les ressources et l'inclusion et sont aptes à consolider de manière ciblée les ressources des enfants, des adolescentes et adolescents et des personnes âgées et à favoriser leur participation à la société ainsi que leur santé psychique.

##### Mesures associées :

Niveaux d'action	Mesures	Responsabilité
Intervention	Bodytalk PEP Papperla PEP & Papperla PEP Junior PEP - Gemeinsam Essen Fachstelle PEP z`Wäg! Du seisch wo düre	Verein Fachstelle PEP
	Portail be.feel-ok.ch	Service de santé publique de la ville de Berne Radix
	Optimiser la prévention de la dépression et de la tendance suicidaire chez les enfants et les jeunes Malreden	Berner Bündnis gegen Depression Verein Silbernetz
	Stratégie partielle Promotion de la santé et prévention	Office de la santé
Mise en réseau	Réseau Santé Psychique Suisse	Réseau Santé Psychique Suisse
	Réseau interdirectionnel DSSI-INC-DSE Journée de mise en réseau PAC Berne	Office de la santé
Information au public	Site internet gesundheitsfoerderung-be.ch	Office de la santé
	psy.ch – Guide de la santé psychique dans le canton de Berne	Interessensgemeinschaft Sozialpsychiatrie Bern
	Campagne « Comment vas-tu ? »	Office de la santé
Programme de référence	Vieillir en forme	Pro Senectute Canton de Berne

## 7. Données de référence

### 7.1 Organisation et compétences

#### Organe responsable

Office de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne  
Office de la santé  
Rathausgasse 1  
Case postale  
3000 Berne 8

#### Direction stratégique

Karen Hofmann, responsable de la division Planification des soins  
Tél. : 031 633 78 56 ; courriel : karen.hofmann@be.ch

#### Direction opérationnelle Enfants et adolescent-e-s

Karin Baumgartner, collaboratrice scientifique, division Planification des soins  
Tél. : 031 633 78 49 ; courriel : karin.baumgartner@be.ch

#### Direction opérationnelle Personnes âgées

Linda van der Wee, collaboratrice scientifique, division Planification des soins  
Tél. : 031 636 14 41 ; courriel : linda.vanderwee@be.ch

### 7.2 Calendrier

En collaboration avec la Fondation Promotion Santé Suisse, les étapes suivantes ont été définies en vue de la direction stratégique et opérationnelle du programme tout au long de sa mise en œuvre, de 2022 à 2025 :

<b>Étapes</b>	<b>Dates</b>
Lancement	1 <sup>er</sup> janvier 2022
Compte rendu	Chaque année au 15 février
Planification annuelle	Chaque année au 15 février
Comptabilité	Chaque année au 30 avril
Entretien intermédiaire	Chaque année au 30 juin
Fin	31 décembre 2025
Entretien final	30 avril 2026

Les délais de remise des documents en lien avec les étapes ci-dessus qui sont à remettre par les partenaires du projet et les partenaires des offres seront communiqués chaque année.

### 7.3 Budget

Les montants suivants (en CHF) sont inscrits au budget :

	<b>Par an</b>	<b>Programme entier</b>	<b>Pourcentage</b>
<b>Contribution cantonale</b>	710 000	2 840 000	50 %
<b>Contribution de Promotion Santé Suisse</b>	710 000	2 840 000	50 %
<b>Budget total</b>	1 420 000	5 680 000	100 %

Répartition budgétaire par module au cours des années 2022 à 2025 :

<b>Alimentation, activité physique</b>		<b>Santé psychique</b>	
<b>Enfants et adolescent-e-s</b>	<b>Personnes âgées</b>	<b>Enfants et adolescent-e-s</b>	<b>Personnes âgées</b>
2 208 000	1 320 000	1 272 000	880 000