



Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration  
Office de la santé

Rathausgasse 1  
Case postale  
3000 Berne 8  
+41 31 633 79 65  
info.ga@be.ch  
www.be.ch/dssi

# Répertoire d'adresses

## Offres en matière d'informations et de consultation pour les questions de santé et de dépendances dans le canton de Berne.

Ce répertoire d'adresses a été élaboré sur demande de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne. Il résulte d'une mise à jour de la version 2011 et n'a pas la prétention d'être exhaustif. Les informations fournies reposent sur les données disponibles en 26.7.2022.

Toutes ces adresses de contact peuvent être consultées en ligne à l'adresse [www.be.ch/promotionsante](http://www.be.ch/promotionsante)



## **Index**

<b>Promotion santé / Prévention .....</b>	<b>3</b>
<b>Consultation d'addictions .....</b>	<b>6</b>
<b>Famille et Education .....</b>	<b>9</b>
<b>Groupes d'entraide .....</b>	<b>12</b>
<b>Violence domestique et sexuelle .....</b>	<b>14</b>
<b>Santé sexuelle / Planning familial .....</b>	<b>16</b>
<b>Cas d'urgence .....</b>	<b>18</b>
<b>Consultation couples et famille .....</b>	<b>20</b>
<b>Santé mentale .....</b>	<b>21</b>
<b>Alimentation / Mouvement .....</b>	<b>23</b>
<b>Comportement alimentaire.....</b>	<b>24</b>



# Promotion santé / Prévention

## Aide Sida Berne

Schwarztorstrasse 7  
3007 Berne

030 390 36 38  
[info@ahbe.ch](mailto:info@ahbe.ch)  
[ahbe.ch](http://ahbe.ch)

## Association suisse pour la prévention du tabagisme

Haslerstrasse 30  
3008 Berne

031 599 10 20  
[info@at-schweiz.ch](mailto:info@at-schweiz.ch)  
[at-schweiz.ch](http://at-schweiz.ch)

## Checkpoint Berne

Schwarztorstrasse 11  
3007 Berne

031 390 36 46  
[mail@checkpoint-be.ch](mailto:mail@checkpoint-be.ch)  
[mycheckpoint.ch](http://mycheckpoint.ch)

## ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

[ciao.ch](http://ciao.ch)

## Conseil Suisse des Activités de Jeunesse (CSAJ)

Antenne romande à Lausanne  
Avenue de Beaulieu 9  
1004 Lausanne

021 624 25 17  
[info@csaj.ch](mailto:info@csaj.ch)  
[sajv.ch](http://sajv.ch)

## Croix-Bleue romande

Section Jura bernois  
Rue de l'Envers 19  
2605 Sonceboz

032 489 13 06  
[info-jb@croix-bleue.ch](mailto:info-jb@croix-bleue.ch)  
[croix-bleue.ch](http://croix-bleue.ch)



---

## Croix-Rouge Suisse Canton de Berne

Jura bernois  
Unterer Quai 23  
2502 Bienne

032 329 32 73  
[migration.sj@srk-bern.ch](mailto:migration.sj@srk-bern.ch)  
[srk-bern.ch](http://srk-bern.ch)

## Infodrog

Centrale nationale de coordination des addictions  
Eigerplatz 5  
3007 Berne

031 376 04 01  
[office@infodrog.ch](mailto:office@infodrog.ch)  
[infodrog.ch](http://infodrog.ch)

## Ligue pulmonaire bernoise

Chutzenstrasse 10  
3007 Berne

031 300 26 26  
[liguepulmonaire.ch/fr/](http://liguepulmonaire.ch/fr/)  
[ligue-pulmonaire-bernoise](http://ligue-pulmonaire-bernoise.ch)

## migesplus – infos sur la santé pour tous

Croix-Rouge suisse  
Werkstrasse 18  
3084 Waber

058 400 45 24  
[info@migesplus.ch](mailto:info@migesplus.ch)  
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)

## ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

[ontécoute.ch](http://ontécoute.ch)

## PEP Bureau pour la prévention des troubles alimentaires

Fellerstrasse 15c  
3604 Thoun

076 368 96 17  
[fachstelle@pepinfo.ch](mailto:fachstelle@pepinfo.ch)  
[pepinfo.ch](http://pepinfo.ch)

## Pro Senectute Biel / Bienne-Seeland

Centre de consultation de Bienne  
Zentralstrasse 40, Case postale 940  
2501 Bienne

032 328 31 11  
[be.prosenectute.ch](http://be.prosenectute.ch)



## Pro Senectute Canton de Berne

Secrétariat cantonal  
Worbentalstrasse 32  
3063 Ittigen

031 924 11 00  
[info@be.prosenectute.ch](mailto:info@be.prosenectute.ch)  
[be.prosenectute.ch](http://be.prosenectute.ch)

## Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](http://be.ch/promotionsante)

## RADIX Suisse nord-ouest

Fondation suisse pour la santé  
Eigerplatz 5  
3007 Berne

031 312 75 75  
[info-be@radix.ch](mailto:info-be@radix.ch)  
[radix.ch](http://radix.ch)

## Santé bernoise

Promotion de la santé, prévention, éducation sexuelle, consultation et thérapie en matière d'addictions  
Rue de la Gare 50  
2502 Bienne

032 329 33 73  
[bienne@beges.ch](mailto:bienne@beges.ch)  
[santebernoise.ch](http://santebernoise.ch)

## XENIA

Lieu de consultation pour prostituées  
Langmauerweg 1  
3011 Berne

031 311 97 20  
[info@xeniabern.ch](mailto:info@xeniabern.ch)  
[xeniabern.ch](http://xeniabern.ch)



# Consultation d'addictions

## Addiction Suisse

Avenue Louis-Ruchonnet 14  
1003 Lausanne

021 321 29 11  
0800 105 105 Hotline : Aide et conseil  
(gratuit)  
[info@addictionsuisse.ch](mailto:info@addictionsuisse.ch)  
[addictionsuisse.ch](http://addictionsuisse.ch)

## Alcooliques Anonymes

Suisse romande et italienne  
Route des Arsenaux 3c  
1700 Fribourg

0848 848 846  
[info@aaari.org](mailto:info@aaari.org)  
[aaari.org](http://aaari.org)

## Clinique Südhang

Service ambulatoire Bienne  
Bahnhofplatz 2  
2502 Bienne

032 338 80 40  
[ambulatorium-biel@suedhang.ch](mailto:ambulatorium-biel@suedhang.ch)  
[suedhang.ch](http://suedhang.ch)

## Croix-Bleue romande

Section Jura bernois  
Rue de l'Envers 19  
2605 Sonceboz

032 489 13 06  
[info-jb@croix-bleue.ch](mailto:info-jb@croix-bleue.ch)  
[croix-bleue.ch](http://croix-bleue.ch)

## dib – Drug Checking, infos et conseils

Monbijoustrasse 70  
3007 Berne

031 378 22 32  
[dib@contactmail.ch](mailto:dib@contactmail.ch)  
[contact-aideaddiction.ch](http://contact-aideaddiction.ch)

## Fondation Aide Addiction

Secrétariat général  
Monbijoustrasse 70  
3007 Berne

031 378 22 20  
[info@contactmail.ch](mailto:info@contactmail.ch)  
[contact-aideaddiction.ch](http://contact-aideaddiction.ch)

## Infodrog

Centrale nationale de coordination des addictions  
Eigerplatz 5

031 376 04 01  
[office@infodrog.ch](mailto:office@infodrog.ch)



3007 Berne

[infodrog.ch](http://infodrog.ch)

## Ligne stop-tabac

Ligue contre le cancer  
Effingerstrasse 40  
3001 Berne

0848 000 181

[rauchstoplinie.ch](http://rauchstoplinie.ch)

## Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](http://be.ch/promotionsante)

## rave it save

Drogues info nightlife  
Monbijoustrasse 70  
3007 Berne

031 378 22 32  
[raveitsafe@contactmail.ch](mailto:raveitsafe@contactmail.ch)  
[raveitsafe.ch](http://raveitsafe.ch)

## Répertoire des offres d'aide dans le domaine des addictions

Monbijoustrasse 70  
3007 Berne

031 378 22 20  
[info@contactmail.ch](mailto:info@contactmail.ch)  
[contact-aideaddiction.ch](http://contact-aideaddiction.ch)

## Répertoire des offres d'aide dans le domaine des addictions

[indexaddictions.ch](http://indexaddictions.ch)

## SafeZone.ch

plateforme de consultation en ligne sur les dépendances  
Eigerplatz 5  
3007 Berne

031 376 04 01

[safezone.ch](http://safezone.ch)

## Santé bernoise

Promotion de la santé, prévention, éducation sexuelle, consultation et thérapie en matière d'addictions  
Rue de la Gare 50  
2502 Bienne

032 329 33 73  
[bienne@beges.ch](mailto:bienne@beges.ch)  
[santebernoise.ch](http://santebernoise.ch)



---

## **SOS Alcool 24/24 heures**

Ecoute et conseils / Suisse romande

0848 805 005

## **SOS-Jeu Helpline**

0800 040 080

[info@sos-spielsucht.ch](mailto:info@sos-spielsucht.ch)

[sos-spielsucht.ch](https://www.sos-spielsucht.ch)





# Famille et Education

## Action éducative en milieu ouvert (AEMO)

Place de la Gare 3  
2710 Tavannes

032 481 37 79  
[info@aemojb.ch](mailto:info@aemojb.ch)  
[aemojb.ch](http://aemojb.ch)

## Centre de Puériculture Canton de Berne

Arrondissement Jura bernois, Antenne Reconvilier  
Route de Chaindon 7  
2732 Reconvilier

032 481 16 54  
[reconvilier@cp-be.ch](mailto:reconvilier@cp-be.ch)  
[mvb-be.ch](http://mvb-be.ch)

## Centre de Puériculture Canton de Berne

Arrondissement Bienne, Antenne Bienne  
Mühlebrücke 2  
2502 Bienne

032 323 94 15  
[biel@mvb-be.ch](mailto:biel@mvb-be.ch)  
[mvb-be.ch](http://mvb-be.ch)

## Centre de Puériculture Canton de Berne

Arrondissement Seeland, Antenne Lyss  
Hirschenplatz 10  
3250 Lyss

032 384 60 40  
[lyss@mvb-be.ch](mailto:lyss@mvb-be.ch)  
[mvb-be.ch](http://mvb-be.ch)

## Centre Social Protestant (CSP) Berne-Jura

Consultations sociales, juridiques, conjugales et familiales à Moutier et à Bienne  
Rue Centrale 59  
2740 Moutier

032 493 32 21  
[info@csp-beju.ch](mailto:info@csp-beju.ch)  
[csp.ch](http://csp.ch)

## ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

[ciao.ch](http://ciao.ch)



## Conseils + aide 147

Pro Juventute  
Chauderon 24  
1003 Lausanne

147  
[conseils@147.ch](mailto:conseils@147.ch)  
[147.ch](http://147.ch)  
[147.ch/chat](http://147.ch/chat)

## Conseils aux parents de Pro Juventute

Thurgauerstrasse 39, Case postale  
8050 Zürich

058 261 61 61  
[conseils-aux-parents.projuventute.ch](http://conseils-aux-parents.projuventute.ch)

## ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

[ontécoute.ch](http://ontécoute.ch)

## Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](http://be.ch/promotionsante)

## Service éducatif itinérant (SEI)

Centre régional de Bienne  
Chemin du Clos 22  
2502 Bienne

032 342 67 07  
[biel@fed-be.ch](mailto:biel@fed-be.ch)  
[fed-be.ch](http://fed-be.ch)

## Service psychologique pour enfants et adolescents

Rue du Moulin 2a  
2740 Moutier

031 636 16 16  
[spe.moutier@be.ch](mailto:spe.moutier@be.ch)  
[be.ch/spe](http://be.ch/spe)

## Service psychologique pour enfants et adolescents

Rue du Vallon 2a  
2610 St-Imier

031 636 16 86  
[spe.tavannes@be.ch](mailto:spe.tavannes@be.ch)  
[be.ch/spe](http://be.ch/spe)



---

## **Service psychologique pour enfants et adolescents**

Grand-Rue 4  
2710 Tavannes

031 636 16 86  
[spe.tavannes@be.ch](mailto:spe.tavannes@be.ch)  
[be.ch/spe](http://be.ch/spe)

## **Service psychologique pour enfants et adolescents / Service de pédopsychiatrie SPE/SPP**

Rue du Contrôle 20  
2502 Bienne

031 635 95 95  
[spe.bienne@be.ch](mailto:spe.bienne@be.ch)  
[be.ch/spe](http://be.ch/spe)



# Groupes d'entraide

## **AFS Berne-Neuchâtel, Association de familles et amis de malades souffrant de schizophrénie**

Berne francophone et Neuchâtel

2500 Bienne

078 402 15 12

[info@afs-schizo.ch](mailto:info@afs-schizo.ch)

[afs-schizo.ch](http://afs-schizo.ch)

## **Alcooliques Anonymes**

Suisse romande et italienne

Route des Arsenaux 3c

1700 Fribourg

0848 848 846

[info@aaari.org](mailto:info@aaari.org)

[aaari.org](http://aaari.org)

## **Association Résiste**

Crêt de la Rive 32

2740 Moutier

[info@sos-resiste.ch](mailto:info@sos-resiste.ch)

[sos-resiste.ch](http://sos-resiste.ch)

## **Info-Entraide BE**

Centre de consultation Bienne

Rue de la Gare 30

2502 Bienne

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[infoentraide-be.ch](http://infoentraide-be.ch)

## **Ligue bernoise contre le cancer**

Schwanengasse 5/7

3011 Berne

031 313 24 24

[info@krebsligabern.ch](mailto:info@krebsligabern.ch)

[berne.liguecancer.ch](http://berne.liguecancer.ch)

## **Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025**

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)

[be.ch/promotionsante](http://be.ch/promotionsante)



---

## **XENIA**

Lieu de consultation pour prostituées  
Langmauerweg 1  
3011 Berne

031 311 97 20  
[info@xeniabern.ch](mailto:info@xeniabern.ch)  
[xeniabern.ch](http://xeniabern.ch)



# Violence domestique et sexuelle

## **ciao.ch**

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

[ciao.ch](https://ciao.ch)

## **infra berne**

Flurstrasse 26b  
3014 Berne

031 311 17 95  
[infrabern@gmx.ch](mailto:infrabern@gmx.ch)  
[infrabern.ch](https://infrabern.ch)

## **ontécoute.ch**

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

[ontecoute.ch](https://ontecoute.ch)

## **Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025**

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](https://be.ch/promotionsante)

## **Service d'aide aux victimes Bienne**

Silbergasse 4  
2502 Bienne

032 322 56 33  
[beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch](mailto:beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch)  
[centrelavi-bienne.ch](https://centrelavi-bienne.ch)

## **Service de lutte contre la violence Bienne**

Information, conseil, thérapie  
Silbergasse 9  
2502 Bienne

0 765 765 765  
[info@fachstelligewalt.ch](mailto:info@fachstelligewalt.ch)  
[fachstelligewalt.ch](https://fachstelligewalt.ch)



---

## **Service de lutte contre la violence domestique**

Direction de la sécurité  
Kramgasse 20  
3011 Berne

031 633 50 33  
[info.big.sid@be.ch](mailto:info.big.sid@be.ch)  
[be.ch/slvd](http://be.ch/slvd)

## **Service de lutte contre la violence domestique**

Groupe de parole en français  
Du Service pour auteur-e-s de violence conjugale (SAVC)  
Kramgasse 20  
3011 Berne

032 886 80 08  
[info.big.sid@be.ch](mailto:info.big.sid@be.ch)  
[be.ch/stop-violence](http://be.ch/stop-violence)

## **XENIA**

Lieu de consultation pour prostituées  
Langmauerweg 1  
3011 Berne

031 311 97 20  
[info@xeniabern.ch](mailto:info@xeniabern.ch)  
[xeniabern.ch](http://xeniabern.ch)



# Santé sexuelle / Planning familial

## Aide Sida Berne

Schwarztorstrasse 7  
3007 Berne

030 390 36 38  
[info@ahbe.ch](mailto:info@ahbe.ch)  
[ahbe.ch](http://ahbe.ch)

## Centre de santé sexuelle et planning familial

Hôpital du Jura bernois à Medicentre Tavannes  
Vogelsang 84, Postfach  
2501 Bienne

032 482 67 37  
[sante-sexuelle@hjbe.ch](mailto:sante-sexuelle@hjbe.ch)  
[hjbe.ch](http://hjbe.ch)

## Centre hospitalier Bienne

Centre de santé sexuelle  
Place de la Gare 2d, Case Postale, 2502 Bienne  
2502 Bienne

032 324 24 15  
[santesexuelle@szb-chb.ch](mailto:santesexuelle@szb-chb.ch)  
[centre-hospitalier-bienne.ch](http://centre-hospitalier-bienne.ch)

## Checkpoint Berne

Schwarztorstrasse 11  
3007 Berne

031 390 36 46  
[mail@checkpoint-be.ch](mailto:mail@checkpoint-be.ch)  
[mycheckpoint.ch](http://mycheckpoint.ch)

## ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

[ciao.ch](http://ciao.ch)

## ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

[ontécoute.ch](http://ontécoute.ch)





---

**Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025**

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](https://be.ch/promotionsante)



# Cas d'urgence

## Alcooliques Anonymes

Suisse romande et italienne  
Route des Arsenaux 3c  
1700 Fribourg

0848 848 846  
[info@aaasri.org](mailto:info@aaasri.org)  
[aaasri.org](http://aaasri.org)

## Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte de Biel/Bienne

Rue centrale 63, Case postale 704  
2501 Bienne

031 635 21 50  
[info.kesb-bb@jgk.be.ch](mailto:info.kesb-bb@jgk.be.ch)  
[be.ch/apea](http://be.ch/apea)

## Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte du Jura bernois

Rue de la Préfecture 2A  
2608 Courtelary

031 635 22 50  
[info.apea-jb@jgk.be.ch](mailto:info.apea-jb@jgk.be.ch)  
[be.ch/apea](http://be.ch/apea)

## dib – Drug Checking, infos et conseils

Monbijoustrasse 70  
3007 Berne

031 378 22 32  
[dib@contactmail.ch](mailto:dib@contactmail.ch)  
[contact-aideaddiction.ch](http://contact-aideaddiction.ch)

## La Main Tendue du Nord-Ouest

Case postale  
3001 Berne

143  
[bern@143.ch](mailto:bern@143.ch)  
[bern.143.ch](http://bern.143.ch)

## Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](http://be.ch/promotionsante)



---

## rave it save

Drogues info nightlife  
Monbijoustrasse 70  
3007 Berne

031 378 22 32  
[raveitsafe@contactmail.ch](mailto:raveitsafe@contactmail.ch)  
[raveitsafe.ch](http://raveitsafe.ch)

## Solidarité femmes - Maison d'accueil et centre de consultation

Rue du Contrôle 12  
2503 Bienne

032 322 03 44  
[info@solfemmes.ch](mailto:info@solfemmes.ch)  
[solfemmes.ch](http://solfemmes.ch)



# Consultation couples et famille

## Caritas Jura – Département de consultation et soutien

Secteur couples et familles  
Rue de Temple 19  
2800 Délemont

032 421 35 80  
[dcs@caritas-jura.ch](mailto:dcs@caritas-jura.ch)  
[caritas-jura.ch](http://caritas-jura.ch)

## Centre Social Protestant (CSP) Berne-Jura

Consultations sociales, juridiques, conjugales et familiales à Moutier et à Bienne  
Rue Centrale 59  
2740 Moutier

032 493 32 21  
[info@csp-beju.ch](mailto:info@csp-beju.ch)  
[csp.ch](http://csp.ch)

## frabina

Centre de consultation pour couples et familles binationales  
Kapellenstrasse 24  
3011 Berne

031 381 27 01  
[info@frabina.ch](mailto:info@frabina.ch)  
[frabina.ch](http://frabina.ch)

## Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](http://be.ch/promotionsante)



# Santé mentale

## **AFS Berne-Neuchâtel, Association de familles et amis de malades souffrant de schizophrénie**

Berne francophone et Neuchâtel

2500 Bienne

078 402 15 12

[info@afs-schizo.ch](mailto:info@afs-schizo.ch)  
[afs-schizo.ch](http://afs-schizo.ch)

## **Checkpoint Berne**

Schwarztorstrasse 11  
3007 Berne

031 390 36 46

[mail@checkpoint-be.ch](mailto:mail@checkpoint-be.ch)  
[mycheckpoint.ch](http://mycheckpoint.ch)

## **ciao.ch**

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

[ciao.ch](http://ciao.ch)

## **Conseils + aide 147**

Pro Juventute  
Chauderon 24  
1003 Lausanne

147

[conseils@147.ch](mailto:conseils@147.ch)  
[147.ch](http://147.ch)  
[147.ch/chat](http://147.ch/chat)

## **Ligue bernoise contre le cancer**

Schwanengasse 5/7  
3011 Berne

031 313 24 24

[info@krebsligabern.ch](mailto:info@krebsligabern.ch)  
[berne.liguecancer.ch](http://berne.liguecancer.ch)

## **migesplus – infos sur la santé pour tous**

Croix-Rouge suisse  
Werkstrasse 18  
3084 Waber

058 400 45 24

[info@migesplus.ch](mailto:info@migesplus.ch)  
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)

## **ontécoute.ch**

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

[ontécoute.ch](http://ontécoute.ch)



## PEP Bureau pour la prévention des troubles alimentaires

Fellerstrasse 15c  
3604 Thounne

076 368 96 17  
[fachstelle@pepinfo.ch](mailto:fachstelle@pepinfo.ch)  
[pepinfo.ch](http://pepinfo.ch)

## Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](http://be.ch/promotionsante)

## psy.ch – Guide de la santé psychique dans le canton de Berne

Holzikofenweg 22  
3007 Berne

031 370 79 76  
[moderation@psy.ch](mailto:moderation@psy.ch)  
[psy.ch](http://psy.ch)

## Santé bernoise

Promotion de la santé, prévention, éducation sexuelle, consultation et thérapie en matière d'addictions  
Rue de la Gare 50  
2502 Bienne

032 329 33 73  
[bienne@beges.ch](mailto:bienne@beges.ch)  
[santebernoise.ch](http://santebernoise.ch)

## Unité d'hospitalisation psychiatrique pour adolescents UHPA

Rue de Beausite 47  
2740 Moutier

032 484 72 72  
[info-uhpa.rsm@sante-mentale.ch](mailto:info-uhpa.rsm@sante-mentale.ch)  
[sante-mentale.ch](http://sante-mentale.ch)

## XENIA

Lieu de consultation pour prostituées  
Langmauerweg 1  
3011 Berne

031 311 97 20  
[info@xeniabern.ch](mailto:info@xeniabern.ch)  
[xeniabern.ch](http://xeniabern.ch)



# Alimentation / Mouvement

## **ciao.ch**

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

[ciao.ch](https://ciao.ch)

## **migesplus – infos sur la santé pour tous**

Croix-Rouge suisse  
Werkstrasse 18  
3084 Waber

058 400 45 24  
[info@migesplus.ch](mailto:info@migesplus.ch)  
[migesplus.ch](https://migesplus.ch)

## **ontécoute.ch**

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

[ontécoute.ch](https://ontécoute.ch)

## **Pro Senectute Biel / Bienne-Seeland**

Centre de consultation de Bienne  
Zentralstrasse 40, Case postale 940  
2501 Bienne

032 328 31 11

[be.prosenectute.ch](https://be.prosenectute.ch)

## **Pro Senectute Canton de Berne**

Secrétariat cantonal  
Worbentalstrasse 32  
3063 Ittigen

031 924 11 00

[info@be.prosenectute.ch](mailto:info@be.prosenectute.ch)  
[be.prosenectute.ch](https://be.prosenectute.ch)

## **Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025**

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](https://be.ch/promotionsante)



# Comportement alimentaire

## **ciao.ch**

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

[ciao.ch](https://ciao.ch)

## **ontécoute.ch**

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

[ontécoute.ch](https://ontecoute.ch)

## **PEP Bureau pour la prévention des troubles alimentaires**

Fellerstrasse 15c  
3604 Thouné

076 368 96 17  
[fachstelle@pepinfo.ch](mailto:fachstelle@pepinfo.ch)  
[pepinfo.ch](https://pepinfo.ch)

## **Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025**

[info.gfp.ga@be.ch](mailto:info.gfp.ga@be.ch)  
[be.ch/promotionsante](https://be.ch/promotionsante)

## **Santé bernoise**

Promotion de la santé, prévention, éducation sexuelle, consultation et thérapie en matière d'addictions  
Rue de la Gare 50  
2502 Bienne

032 329 33 73  
[bienne@beges.ch](mailto:bienne@beges.ch)  
[santebernoise.ch](https://santebernoise.ch)



# Impressum

**Responsabilité du contenu:**

Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne  
Office de la santé  
Division planification des soins  
Rathausgasse 1  
Case postale  
3000 Berne 8

Téléphone: +41 31 633 79 65

[be.ch/dssi](https://www.be.ch/dssi)

[be.ch/promotionssante](https://www.be.ch/promotionssante)