



Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration
Office de la santé

Rathausgasse 1
Case postale
3000 Berne 8
+41 31 633 79 65
info.ga@be.ch
www.be.ch/dssi

Répertoire d'adresses

Offres en matière d'informations et de consultation pour les questions de santé et de dépendances dans le canton de Berne.

Ce répertoire d'adresses a été élaboré sur demande de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne. Il résulte d'une mise à jour de la version 2011 et n'a pas la prétention d'être exhaustif. Les informations fournies reposent sur les données disponibles en 26.7.2022.

Toutes ces adresses de contact peuvent être consultées en ligne à l'adresse www.be.ch/promotionsante



Index

Promotion santé / Prévention	3
Consultation d'addictions	6
Famille et Education	9
Groupes d'entraide	12
Violence domestique et sexuelle	14
Santé sexuelle / Planning familial	16
Cas d'urgence	18
Consultation couples et famille	20
Santé mentale	21
Alimentation / Mouvement	23
Comportement alimentaire.....	24



Promotion santé / Prévention

Aide Sida Berne

Schwarztorstrasse 7
3007 Berne

030 390 36 38
info@ahbe.ch
ahbe.ch

Association suisse pour la prévention du tabagisme

Haslerstrasse 30
3008 Berne

031 599 10 20
info@at-schweiz.ch
at-schweiz.ch

Checkpoint Berne

Schwarztorstrasse 11
3007 Berne

031 390 36 46
mail@checkpoint-be.ch
mycheckpoint.ch

ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

ciao.ch

Conseil Suisse des Activités de Jeunesse (CSAJ)

Antenne romande à Lausanne
Avenue de Beaulieu 9
1004 Lausanne

021 624 25 17
info@csaj.ch
sajv.ch

Croix-Bleue romande

Section Jura bernois
Rue de l'Envers 19
2605 Sonceboz

032 489 13 06
info-jb@croix-bleue.ch
croix-bleue.ch



Croix-Rouge Suisse Canton de Berne

Jura bernois
Unterer Quai 23
2502 Bienne

032 329 32 73
migration.sj@srk-bern.ch
srk-bern.ch

Infodrog

Centrale nationale de coordination des addictions
Eigerplatz 5
3007 Berne

031 376 04 01
office@infodrog.ch
infodrog.ch

Ligue pulmonaire bernoise

Chutzenstrasse 10
3007 Berne

031 300 26 26
liguepulmonaire.ch/fr/
[ligue-pulmonaire-bernoise](http://ligue-pulmonaire-bernoise.ch)

migesplus – infos sur la santé pour tous

Croix-Rouge suisse
Werkstrasse 18
3084 Waber

058 400 45 24
info@migesplus.ch
migesplus.ch

ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

ontécoute.ch

PEP Bureau pour la prévention des troubles alimentaires

Fellerstrasse 15c
3604 Thoun

076 368 96 17
fachstelle@pepinfo.ch
pepinfo.ch

Pro Senectute Biel / Bienne-Seeland

Centre de consultation de Bienne
Zentralstrasse 40, Case postale 940
2501 Bienne

032 328 31 11
be.prosenectute.ch



Pro Senectute Canton de Berne

Secrétariat cantonal
Worbentalstrasse 32
3063 Ittigen

031 924 11 00
info@be.prosenectute.ch
be.prosenectute.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante

RADIX Suisse nord-ouest

Fondation suisse pour la santé
Eigerplatz 5
3007 Berne

031 312 75 75
info-be@radix.ch
radix.ch

Santé bernoise

Promotion de la santé, prévention, éducation sexuelle, consultation et thérapie en matière d'addictions
Rue de la Gare 50
2502 Bienne

032 329 33 73
bienne@beges.ch
santebernoise.ch

XENIA

Lieu de consultation pour prostituées
Langmauerweg 1
3011 Berne

031 311 97 20
info@xeniabern.ch
xeniabern.ch



Consultation d'addictions

Addiction Suisse

Avenue Louis-Ruchonnet 14
1003 Lausanne

021 321 29 11
0800 105 105 Hotline : Aide et conseil
(gratuit)
info@addictionsuisse.ch
addictionsuisse.ch

Alcooliques Anonymes

Suisse romande et italienne
Route des Arsenaux 3c
1700 Fribourg

0848 848 846
info@aaari.org
aaari.org

Clinique Südhang

Service ambulatoire Bienne
Bahnhofplatz 2
2502 Bienne

032 338 80 40
ambulatorium-biel@suedhang.ch
suedhang.ch

Croix-Bleue romande

Section Jura bernois
Rue de l'Envers 19
2605 Sonceboz

032 489 13 06
info-jb@croix-bleue.ch
croix-bleue.ch

dib – Drug Checking, infos et conseils

Monbijoustrasse 70
3007 Berne

031 378 22 32
dib@contactmail.ch
contact-aideaddiction.ch

Fondation Aide Addiction

Secrétariat général
Monbijoustrasse 70
3007 Berne

031 378 22 20
info@contactmail.ch
contact-aideaddiction.ch

Infodrog

Centrale nationale de coordination des addictions
Eigerplatz 5

031 376 04 01
office@infodrog.ch



3007 Berne

infodrog.ch

Ligne stop-tabac

Ligue contre le cancer
Effingerstrasse 40
3001 Berne

0848 000 181

rauchstoplinie.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante

rave it save

Drogues info nightlife
Monbijoustrasse 70
3007 Berne

031 378 22 32
raveitsafe@contactmail.ch
raveitsafe.ch

Répertoire des offres d'aide dans le domaine des addictions

Monbijoustrasse 70
3007 Berne

031 378 22 20
info@contactmail.ch
contact-aideaddiction.ch

Répertoire des offres d'aide dans le domaine des addictions

indexaddictions.ch

SafeZone.ch

plateforme de consultation en ligne sur les dépendances
Eigerplatz 5
3007 Berne

031 376 04 01

safezone.ch

Santé bernoise

Promotion de la santé, prévention, éducation sexuelle, consultation et thérapie en matière d'addictions
Rue de la Gare 50
2502 Bienne

032 329 33 73
bienne@beges.ch
santebernoise.ch



SOS Alcool 24/24 heures

Ecoute et conseils / Suisse romande

0848 805 005

SOS-Jeu Helpline

0800 040 080

info@sos-spielsucht.ch

[sos-spielsucht.ch](https://www.sos-spielsucht.ch)



Famille et Education

Action éducative en milieu ouvert (AEMO)

Place de la Gare 3
2710 Tavannes

032 481 37 79
info@aemojb.ch
aemojb.ch

Centre de Puériculture Canton de Berne

Arrondissement Jura bernois, Antenne Reconvilier
Route de Chaindon 7
2732 Reconvilier

032 481 16 54
reconvilier@cp-be.ch
mvb-be.ch

Centre de Puériculture Canton de Berne

Arrondissement Bienne, Antenne Bienne
Mühlebrücke 2
2502 Bienne

032 323 94 15
biel@mvb-be.ch
mvb-be.ch

Centre de Puériculture Canton de Berne

Arrondissement Seeland, Antenne Lyss
Hirschenplatz 10
3250 Lyss

032 384 60 40
lyss@mvb-be.ch
mvb-be.ch

Centre Social Protestant (CSP) Berne-Jura

Consultations sociales, juridiques, conjugales et familiales à Moutier et à Bienne
Rue Centrale 59
2740 Moutier

032 493 32 21
info@csp-beju.ch
csp.ch

ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

ciao.ch



Conseils + aide 147

Pro Juventute
Chauderon 24
1003 Lausanne

147
conseils@147.ch
147.ch
147.ch/chat

Conseils aux parents de Pro Juventute

Thurgauerstrasse 39, Case postale
8050 Zürich

058 261 61 61
conseils-aux-parents.projuventute.ch

ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

ontécoute.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante

Service éducatif itinérant (SEI)

Centre régional de Bienne
Chemin du Clos 22
2502 Bienne

032 342 67 07
biel@fed-be.ch
fed-be.ch

Service psychologique pour enfants et adolescents

Rue du Moulin 2a
2740 Moutier

031 636 16 16
spe.moutier@be.ch
be.ch/spe

Service psychologique pour enfants et adolescents

Rue du Vallon 2a
2610 St-Imier

031 636 16 86
spe.tavannes@be.ch
be.ch/spe



Service psychologique pour enfants et adolescents

Grand-Rue 4
2710 Tavannes

031 636 16 86
spe.tavannes@be.ch
be.ch/spe

Service psychologique pour enfants et adolescents / Service de pédopsychiatrie SPE/SPP

Rue du Contrôle 20
2502 Bienne

031 635 95 95
spe.bienne@be.ch
be.ch/spe



Groupes d'entraide

AFS Berne-Neuchâtel, Association de familles et amis de malades souffrant de schizophrénie

Berne francophone et Neuchâtel

2500 Bienne

078 402 15 12

info@afs-schizo.ch

afs-schizo.ch

Alcooliques Anonymes

Suisse romande et italienne

Route des Arsenaux 3c

1700 Fribourg

0848 848 846

info@aaari.org

aaari.org

Association Résiste

Crêt de la Rive 32

2740 Moutier

info@sos-resiste.ch

sos-resiste.ch

Info-Entraide BE

Centre de consultation Bienne

Rue de la Gare 30

2502 Bienne

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

infoentraide-be.ch

Ligue bernoise contre le cancer

Schwanengasse 5/7

3011 Berne

031 313 24 24

info@krebsligabern.ch

berne.liguecancer.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch

be.ch/promotionsante



XENIA

Lieu de consultation pour prostituées
Langmauerweg 1
3011 Berne

031 311 97 20
info@xeniabern.ch
xeniabern.ch



Violence domestique et sexuelle

ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

ciao.ch

infra berne

Flurstrasse 26b
3014 Berne

031 311 17 95
infrabern@gmx.ch
infrabern.ch

ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

ontecoute.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante

Service d'aide aux victimes Bienne

Silbergasse 4
2502 Bienne

032 322 56 33
beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch
centrelavi-bienne.ch

Service de lutte contre la violence Bienne

Information, conseil, thérapie
Silbergasse 9
2502 Bienne

0 765 765 765
info@fachstelligewalt.ch
fachstelligewalt.ch



Service de lutte contre la violence domestique

Direction de la sécurité
Kramgasse 20
3011 Berne

031 633 50 33
info.big.sid@be.ch
be.ch/slvd

Service de lutte contre la violence domestique

Groupe de parole en français
Du Service pour auteur-e-s de violence conjugale (SAVC)
Kramgasse 20
3011 Berne

032 886 80 08
info.big.sid@be.ch
be.ch/stop-violence

XENIA

Lieu de consultation pour prostituées
Langmauerweg 1
3011 Berne

031 311 97 20
info@xeniabern.ch
xeniabern.ch



Santé sexuelle / Planning familial

Aide Sida Berne

Schwarztorstrasse 7
3007 Berne

030 390 36 38
info@ahbe.ch
ahbe.ch

Centre de santé sexuelle et planning familial

Hôpital du Jura bernois à Medicentre Tavannes
Vogelsang 84, Postfach
2501 Bienne

032 482 67 37
sante-sexuelle@hjbe.ch
hjbe.ch

Centre hospitalier Bienne

Centre de santé sexuelle
Place de la Gare 2d, Case Postale, 2502 Bienne
2502 Bienne

032 324 24 15
santesexuelle@szb-chb.ch
centre-hospitalier-bienne.ch

Checkpoint Berne

Schwarztorstrasse 11
3007 Berne

031 390 36 46
mail@checkpoint-be.ch
mycheckpoint.ch

ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

ciao.ch

ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

ontécoute.ch



**Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de
l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents
2022-2025**

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante



Cas d'urgence

Alcooliques Anonymes

Suisse romande et italienne
Route des Arsenaux 3c
1700 Fribourg

0848 848 846
info@aaasri.org
aaasri.org

Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte de Biel/Bienne

Rue centrale 63, Case postale 704
2501 Bienne

031 635 21 50
info.kesb-bb@jgk.be.ch
be.ch/apea

Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte du Jura bernois

Rue de la Préfecture 2A
2608 Courtelary

031 635 22 50
info.apea-jb@jgk.be.ch
be.ch/apea

dib – Drug Checking, infos et conseils

Monbijoustrasse 70
3007 Berne

031 378 22 32
dib@contactmail.ch
contact-aideaddiction.ch

La Main Tendue du Nord-Ouest

Case postale
3001 Berne

143
bern@143.ch
bern.143.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante



rave it save

Drogues info nightlife
Monbijoustrasse 70
3007 Berne

031 378 22 32
raveitsafe@contactmail.ch
raveitsafe.ch

Solidarité femmes - Maison d'accueil et centre de consultation

Rue du Contrôle 12
2503 Bienne

032 322 03 44
info@sofemmes.ch
sofemmes.ch



Consultation couples et famille

Caritas Jura – Département de consultation et soutien

Secteur couples et familles
Rue de Temple 19
2800 Délemont

032 421 35 80
dcs@caritas-jura.ch
caritas-jura.ch

Centre Social Protestant (CSP) Berne-Jura

Consultations sociales, juridiques, conjugales et familiales à Moutier et à Bienne
Rue Centrale 59
2740 Moutier

032 493 32 21
info@csp-beju.ch
csp.ch

frabina

Centre de consultation pour couples et familles binationales
Kapellenstrasse 24
3011 Berne

031 381 27 01
info@frabina.ch
frabina.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante



Santé mentale

AFS Berne-Neuchâtel, Association de familles et amis de malades souffrant de schizophrénie

Berne francophone et Neuchâtel

2500 Bienne

078 402 15 12

info@afs-schizo.ch

afs-schizo.ch

Checkpoint Berne

Schwarztorstrasse 11

3007 Berne

031 390 36 46

mail@checkpoint-be.ch

mycheckpoint.ch

ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

ciao.ch

Conseils + aide 147

Pro Juventute

Chauderon 24

1003 Lausanne

147

conseils@147.ch

147.ch

147.ch/chat

Ligue bernoise contre le cancer

Schwanengasse 5/7

3011 Berne

031 313 24 24

info@krebsligabern.ch

berne.liguecancer.ch

migesplus – infos sur la santé pour tous

Croix-Rouge suisse

Werkstrasse 18

3084 Waber

058 400 45 24

info@migesplus.ch

migesplus.ch

ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

ontécoute.ch



PEP Bureau pour la prévention des troubles alimentaires

Fellerstrasse 15c
3604 Thounne

076 368 96 17
fachstelle@pepinfo.ch
pepinfo.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante

psy.ch – Guide de la santé psychique dans le canton de Berne

Holzikofenweg 22
3007 Berne

031 370 79 76
moderation@psy.ch
psy.ch

Santé bernoise

Promotion de la santé, prévention, éducation sexuelle, consultation et thérapie en matière d'addictions
Rue de la Gare 50
2502 Bienne

032 329 33 73
bienne@beges.ch
santebernoise.ch

Unité d'hospitalisation psychiatrique pour adolescents UHPA

Rue de Beausite 47
2740 Moutier

032 484 72 72
info-uhpa.rsm@sante-mentale.ch
sante-mentale.ch

XENIA

Lieu de consultation pour prostituées
Langmauerweg 1
3011 Berne

031 311 97 20
info@xeniabern.ch
xeniabern.ch



Alimentation / Mouvement

ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

ciao.ch

migesplus – infos sur la santé pour tous

Croix-Rouge suisse
Werkstrasse 18
3084 Waber

058 400 45 24
info@migesplus.ch
migesplus.ch

ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

ontécoute.ch

Pro Senectute Biel / Bienne-Seeland

Centre de consultation de Bienne
Zentralstrasse 40, Case postale 940
2501 Bienne

032 328 31 11

be.prosenectute.ch

Pro Senectute Canton de Berne

Secrétariat cantonal
Worbentalstrasse 32
3063 Ittigen

031 924 11 00

info@be.prosenectute.ch
be.prosenectute.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante



Comportement alimentaire

ciao.ch

site d'information, d'aide e d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 11 à 20 ans

ciao.ch

ontécoute.ch

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes romand·e·s de 18 à 25 ans

[ontécoute.ch](https://ontecoute.ch)

PEP Bureau pour la prévention des troubles alimentaires

Fellerstrasse 15c
3604 Thouné

076 368 96 17
fachstelle@pepinfo.ch
pepinfo.ch

Programme d'action cantonal bernois en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique des enfants et des adolescents 2022-2025

info.gfp.ga@be.ch
be.ch/promotionsante

Santé bernoise

Promotion de la santé, prévention, éducation sexuelle, consultation et thérapie en matière d'addictions
Rue de la Gare 50
2502 Bienne

032 329 33 73
bienne@beges.ch
santebernoise.ch

Impressum

Responsabilité du contenu:

Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne
Office de la santé
Division planification des soins
Rathausgasse 1
Case postale
3000 Berne 8

Téléphone: +41 31 633 79 65

[be.ch/dssi](https://www.be.ch/dssi)

[be.ch/promotionssante](https://www.be.ch/promotionssante)